



Octubre 2025

Mes de la Gent Gran

Ens movem pels drets de la Gent Gran

2 d'octubre a les 9.30 h - Plaça de Pau Picasso

Esdeveniment a càrrec de l'Ajuntament de Montornès.

Classes de ball a càrrec de Magda Rodríguez, Montse Mariñ i Toñi Santiago.

Activitat gratuïta.

Caminada cultural: Oficis perduts de Montornès

9 d'octubre a les 9.30 h - Davant dels Jardins de l'Ajuntament

Recorregut guiat per Encarna Gascón.

Activitat gratuïta.

Parlem sobre edatisme

16 d'octubre a les 10.30 h - Ràdio Montornès

Convidades: Natalia Segura, Regidora de Gent Gran;

Anna González, cap de l'Àrea d'Acció Social;

Sàskia Ferrer, dinamitzadora d'activitats per a la gent gran.

Taller: Envelliment saludable

21 d'octubre de 9.30 a 11.30 h al Casal de la Gent Gran Nord

A càrrec de Funbrain.

Activitat gratuïta. Cal reservar plaça en horari d'atenció de les activitats de la gent gran.

Projecció d'una pel·lícula

25 d'octubre a les 18.30 h - A l'Espai Cultural Montbarri

Curs de primers auxilis

28 d'octubre de 16 a 19 h al Casal de la Gent Gran Centre

A càrrec de Creu Roja

Activitat gratuïta. Cal reservar plaça en horari d'atenció de les activitats de la gent gran.

Taller: Envelliment saludable

29 d'octubre de 9.30 a 11.30 h al Casal de la Gent Gran Centre

A càrrec de Funbrain.

Activitat gratuïta. Cal reservar plaça en horari d'atenció de les activitats de la gent gran.

MÉS INFORMACIÓ

Als casals de la gent gran, en horari d'atenció.

Per missatge de Whatsapp, al número 662427312.



Col·labora:



**Diputació
Barcelona**