

CUIDA'T LES DENTS

Programa Salut Bucodental



FORMAT

Visita guiada a l'exposició en format taller participatiu

PROGRAMA

Salut Jove.- Programa de Salut Bucodental

DESTINATARIS

Alumnes de cicle infantil i mitja de primària (1r i 3r curs 25/26) excepte Can Parera que només 2n curs participarà (a petició pròpia)

DESCRIPCIÓ

L'exposició [Cuida't les Dents](#) té com objectiu donar a conèixer la importància que té la salut bucodental per a les nostres dents i prevenir possibles malalties des de ben petit. En quant al contingut està molt pensat al col·lectiu destinatari pel que els dotze plafons i el material didàctic que l'acompanya s'ha dissenyat amb especial cura dels infants d'aquestes edats.

METODOLOGIA

La visita guiada va a càrrec del personal tècnic del departament municipal de salut en educació nutricional. És de caràcter lúdic i pràctic adaptada a les necessitats de l'alumnat segons la seva edat.

OBJECTIUS

- Conèixer l'anatomia i les funcions de les dents: com és una dent per dins i per fora, i quina és la seva funció en la masticació i la parla.
- Fomentar hàbits saludables d'higiene bucodental: la importància de raspallar-se les dents correctament, utilitzar fil dental i visitar el dentista regularment.
- Promoure una alimentació saludable: recomanant aliments beneficiosos i limitant el consum de sucres.
- Prevenir malalties bucodentals: per reduir el risc de càries, gingivitis i altres problemes associats a una mala higiene bucal.
- Fer de la cura de les dents un hàbit: la importància de cuidar les seves dents com una part important del seu dia a dia

DURADA ESTIMADA

1 hora. Cal afegir el temps de desplaçament des de cada escola.

CALENDARI

2n trimestre del curs, durant la segona quinzena del mes de març coincidint amb el Dia Mundial per tenir cura de la Salut Bucodental.

ESPAIS/LLOC DE REALITZACIÓ

Sala d'exposicions de Can Saurina.

OBSERVACIONS

Cal la presència del tutor o tutora en la sessió.

RECURSOS

Humans: personal del departament de Salut Pública en qualitat de coordinador del programa i de les demandes dels centres educatius. L'equip d'odontologia del CAP Montornès se'n farà càrrec de les visites guiades i la dinamització de la sessió.

Econòmics: el recurs pel centre educatiu és gratuït, gràcies al suport del Servei de Salut Pública de la Diputació de Barcelona, titular de l'exposició.

MATERIALS/NECESSITATS TÈCNIQUES

A càrrec del departament municipal de Salut Pública.

L'exposició ve acompanyada del material següent:

- Una guia didàctica pel professorat
- Un quadern d'activitats per cada alumne
- Un estoig d'higiene bucal amb un raspall i pasta de dents.

INFORMACIÓ

Departament de Salut Pública

salut publica@montornes.cat

Tel. 93 572 11 70 ext. 1905 i 1906

INSCRIPCIONS

A la pàgina web de l'Ajuntament:

https://www.montornes.cat/seu_electronica/serveis-i-tramits/cateld-d-activitats-educatives/formulari-de-sol-licitud-d-activitats-educatives

Departament d'Educació. educacio@montornes.cat

Telèfon: 93 5667004 / 630281538