

CALENDARI DELS TALLERS

Els tallers començaran entre el 29 de setembre i el 2 d'octubre de 2025.

Acabaran entre el 15 i el 18 de juny de 2026.

Dies festius (no hi haurà classe):

- 1 i 8 de desembre de 2025
- Del 22 de desembre al 7 de gener (Nadal)
- Del 30 de març al 6 d'abril (Setmana Santa)
- 1 de maig de 2026

INSCRIPCIÓ ALS TALLERS

Del 7 a l'11 de juliol, per ordre d'entrada.

En línia a inscripciones.montornes.cat

Presencial: de dilluns a dijous, de 16 a 20 h i divendres de 10 a 14 h.

Durant el curs mantindrà la inscripció oberta dels tallers on quedin places i el ritme del taller admeti incorporacions.

PAGAMENTS

El primer pagament es fa amb targeta. Els següents, amb rebut al banc (domiciliat).

BONIFICACIONS

Bonificació disponible del 25 % si:

- Esteu a l'atur (DARDO i renovacions).
- Sou família nombrosa o monoparental (carnet oficial).
- Teniu menys de 30 anys (DNI).

Autoritzeu-nos a comprovar-ho o bé porteu els documents acreditatius.

Les bonificacions no són acumulables.

DEVOLUCIONS

Només es tornaran diners si hi ha una causa justificada i s'entra la sol·licitud per registre. Si s'anulla el curs per falta d'inscripcions, es tornaran els diners automàticament.

COM DONAR-SE DE BAIXA D'UN TALLER?

Per donar-se de baixa, cal avisar abans del dia 20 del mes anterior (en cas contrari, es cobrarà el mes següent).

Podeu fer-ho al Casal de Cultura o escrivint a: casalcultura@montornes.cat.

Qualsevol situació no prevista serà resolta pel Departament de Cultura, Festes i Patrimoni.



Horari d'atenció del Casal de Cultura durant el curs:

Dilluns, dimarts i divendres,
de 10 a 14 h.

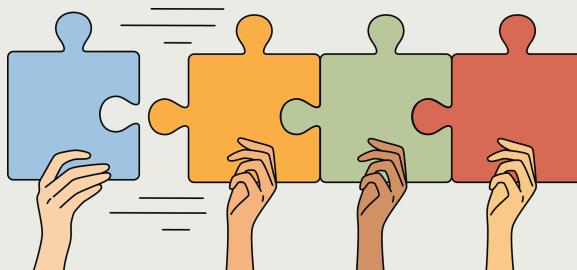
Dimecres i dijous,
de 16 a 20 h.

Telèfon de contacte:

93 572 17 19

Correu electrònic:

casalcultura@montornes.cat



CERÀMICA

Es treballa el fang amb volum i pla. S'aprèn a fer esmalts i personalitzar-los, a decorar les peces, a esgrafiar, a fer murals, bijuteria, etc.

1r torn: Dimarts de 16 a 18 h

2n torn: Dimarts de 18 a 20 h

Preu: 18 € (residents)
24 € (no residents)



PINTURA

Coneixements bàsics, tècniques pictòriques i profunditats amb el color.

1r torn : Dimecres de 16 a 18 h

2n torn: Dimecres de 18 a 20 h

Preu: 18 € (residents)
24 € (no residents)



RESTAURACIÓ

Reparar, transformar o entapissar les pròpies peces. Cal bata i guants forts.

Dimecres de 17 a 20 h

Preu: 25,50 € (residents)
34 € (no residents)



PATCHWORK

Unir retalls de teles de colors per fer peces de roba.

Dijous de 18 a 20 h

Preu: 18 € (residents)
24 € (no residents)



FOTOGRAFIA DIGITAL

Iniciació i familiarització amb la càmera fotogràfica en mode automàtic o manual. Cal portar càmera digital.

Nivell inicial: Dimecres de 18 a 20 h

Nivell avançat: Dijous de 18 a 20 h

Preu: 18 € (residents)
24 € (no residents)



HIPOPRESSIUS

Promou una bona salut dels músculs per a totes les funcions corporals en què participen (continència urinària i fecal, defecació, relacions sexuals...).

Dimarts de 15.15 a 16.15 h

Dijous de 15.15 a 16.15 h

Preu: 12 € (residents)
16 € (no residents)



PILATES

Gimnàstica per estirar i enfortir el cos, amb especial atenció en la simetria i l'alineació.

P.1: Dimarts i dijous de 16.30 a 17.30 h

P.2: Dimarts i dijous de 17.45 a 18.45 h

Preu: 20,25 € (residents)
27 € (no residents)



IOGA

El ioga és un exercici complet per al cos i la ment. Es treballa molt la respiració, la capacitat de concentració i la relaxació.

1r torn : Dilluns i dimecres de 17.30 a 19 h

2n torn: Dilluns i dimecres de 19 a 20.30 h

Preu: 22,50 € (residents)
30 € (no residents)



Matí: Dimarts de 10 a 11.30 h

Preu: 15 € (residents)
20 € (no residents)

BALLS EN LÍNIA

Aprèn diverses coreografies amb diferents estils i ritmes.

Inicial: Dilluns de 15.15 a 16.15 h

Avançat: Dilluns de 16.15 a 17.15 h

Preu: 12 € (residents)
16 € (no residents)



SALSA CUBANA

Aprèn a ballar salsa, ballar és diversió i alegria! No cal venir amb parella!

Dilluns de 21.30 a 22.30 h

Preu: 12 € (residents)
16 € (no residents)

