



“Maig, mes de la salut de les dones: Ens cuidem, ens valorem, ens celebrem”

Aquest mes es duran a terme vuit activitats per posar en relleu les necessitats de les dones en l'àmbit de la salut. Les propostes començaran el dilluns 13 de maig amb la lectura del manifest del Dia Mundial de la Fibromiàlgia i la Síndrome de Fatiga Crònica.

El Departament de Salut Pública ha reeditat el programa “Maig, mes de la salut de les dones” que convoca anualment a l'entorn del Dia Internacional d'Acció per la Salut de les Dones que té lloc cada 28 de maig.

Sota el lema *Ens cuidem, ens valorem, ens celebrem*, 'han programat vuit activitats que tindran lloc entre el 13 i el 31 de maig. La primera serà el mateix **13 de maig**, a les 11.30 h, als jardins de l'Ajuntament. Membres del Grup d'Interès d'Afectades per la Fibromiàlgia (GIAF) llegiran el manifest del Dia Mundial de la Fibromiàlgia i la Síndrome de Fatiga Crònica. Aquella mateixa nit s'il·luminaran de color blau fosc alguns edificis del municipi.

L'endemà, el **14 de maig**, es durà a terme una nova campanya de donació de sang i plasma al Teatre Margarida Xirgu, de 10 a 14 h i de 17 a 21 h. En aquesta ocasió la jornada, titulada *Amb nom de dona*, comptarà amb la col·laboració de l'entitat local Més que mares.

La caminada del programa *Salut, pas a pas* del **23 de maig** tindrà com a destinació la Zona Esportiva Municipal Les Vernedes. Allà, la referent de Benestar Emocional de l'EAP Montornès – Montmeló, Montse Jordana, dinamitzarà exercicis per mantenir una ment saludable i plena. El punt de trobada serà a les 9.30 h a l'Ajuntament.

El lipedema no nos frena, novetat del +30 Kosmos

El programa *Maig, mes de la salut de les dones* inclou una de les noves activitats dels pressupostos participatius +30 Kosmos. Es tracta de la iniciativa *El lipedema no nos frena*, un projecte per donar a conèixer aquesta malaltia que provoca l'augment dels dos membres inferiors a causa dels dipòsits de greix a la pell.

El divendres **24 de maig**, a les 18 h, Can Saurina acollirà una xerrada – col·loqui sobre el lipedema i s'inaugurarà una exposició fotogràfica que compta amb el suport de l'AF Montornès. A més, el **diumenge 26**, de 10.30 a 13.30 h, es duran a terme tres tallers sobre la temàtica a la plaça de Joan Miró.

Altres propostes del programa

La programació també inclou activitats com la cloenda dels tallers de gimnàstica i dansa de la gent gran (**27 de maig**, a les 9 h, a la plaça de Pau Picasso), així com una taula rodona en línia sobre la COVID persistent, organitzada per la Plataforma en Defensa de la Sanitat Pública del Baix Vallès (**29 de maig** a les 11.30 h).

Les propostes acabaran el **31 de maig** amb una parada informativa de la XXV Setmana Sense Fum i el Dia Mundial Sense Tabac que professionals del CAP ubicaran a la plaça de Pau Picasso.