

## INFORMACIÓ GENERAL



### HORARI D'ATENCIÓ AL PÚBLIC DEL CASAL DE CULTURA

De dilluns a divendres, de 16 a 20 h. Dimarts i divendres, de 10 a 14 h.



### CALENDARI DELS TALLERS

Data d'inici dels tallers: 30 d'octubre. El final de curs serà el divendres 21 de juny de 2024.

**Festius 2023:** 12 i 13 d'octubre, 1 i 29 de novembre, 6, i 8 de desembre, Nadal del 22 de desembre al 7 de gener de 2024.

**Festius 2024:** del 25 de març a l'1 d'abril (Setmana Santa) i 1 de maig.



### INSCRIPCIÓ ALS TALLERS

Enguany podreu fer la inscripció i pagament del primer mes en línia a [inscripcions.montornes.cat](https://inscripcions.montornes.cat)

En cas de no disposar dels mitjans tecnològics, si ho necessiteu, us ajudarem a fer la inscripció al Casal de Cultura.

### Inscripcions del 16 al 26 d'octubre, a partir de les 16h.

- Pintura i Boixets.
- Ceràmica, Restauració de mobles i metalls i Patchwork.
- Pilates i Gimnàstica hipopressiva.
- Ioga i Meditació.
- Fotografia digital i Edició fotogràfica.
- Dansa del ventre, Balls en línia, Salsa cubana.
- Cosmètica natural.

Les inscripcions seran per ordre d'entrada.



### PAGAMENTS

El pagament del primer mes es farà mitjançant targeta de crèdit (en línia o presencialment). La resta de mesos, el cobrament serà mitjançant rebut domiciliat al vostre compte bancari. Recordeu indicar les vostres dades bancàries en el moment d'inscriure-us, o si hi ha hagut qualsevol canvi.



### BONIFICACIONS

S'aplicarà una bonificació d'un 25 % del preu del taller quan s'acreditin els casos següents:

- Persones beneficiàries del servei en situació d'atur, degudament acreditat (doc. DARDO).
- Persones beneficiàries del servei que formin part d'una família nombrosa o monoparental, degudament acreditat (carnet emès per la Generalitat de Catalunya).
- Persones beneficiàries del servei menors de 30 anys (DNI).

Les persones beneficiàries podran autoritzar al Departament de Cultura, Festes i Patrimoni a consultar les dades per verificar el dret a la bonificació. En cas que no autoritzin aquesta consulta, caldrà que aportin la documentació que dona dret a la bonificació.



### DEVOLUCIONS

Només es retornarà l'import dels diners d'algun rebut si hi ha una causa justificada que es pugui acreditar i sempre que aquesta acreditació es presenti mitjançant una instància entrada per registre.

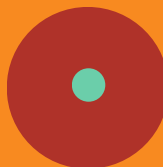
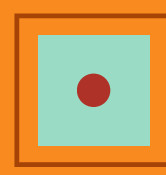
En cas que un curs s'anul·li per manca d'inscripcions, es farà la devolució d'ofici de l'import del curs.



### COM DONAR-SE DE BAIXA D'UN TALLER?

Cal comunicar la baixa abans del dia 20 del mes anterior, presencialment o a [casacultura@montornes.cat](mailto:casacultura@montornes.cat). En cas contrari, es farà el cobrament del rebut del mes següent. Qualsevol situació no prevista serà resolta pel Departament de Cultura, Festes i Patrimoni.

# CASAL DE CULTURA MONTORNÈS DEL VALLÈS



## Oferta de tallers

Programació de novembre 2023 a juny 2024

Activitat	Dia i horari	Preu/mes resident	Preu/mes no resident	Descripció
<b>Ceràmica 1r torn</b>	Dimarts de 16 a 18 h	18 €	24 €	Es treballa el fang amb volum i pla. S'apren a fer esmalts i a personalitzar-los, a decorar les peces, a esgrafiar, a fer murals i bijuteria.
<b>Ceràmica 2n torn</b>	Dimarts de 18.15 a 20.15 h	18 €	24 €	
<b>Pintura 1</b>	Dilluns de 16 a 18 h	18 €	24 €	Coneixements bàsics, tècniques pictòriques, profunditats amb el color. Potenciació del desenvolupament de la pròpia personalitat a través de l'art.
<b>Pintura 2</b>	Dilluns de 18.15 a 20.15 h	18 €	24 €	
<b>Pintura 3</b>	Dimecres de 16 a 18 h	18 €	24 €	Coneixement de tècniques pictòriques per adquirir la percepció dels volums i descobrir el llenguatge del color.
<b>Pintura 4</b>	Dimecres de 18.15 a 20.15 h	18 €	24 €	
<b>Restauració</b>	Dimecres de 17.15 a 20.15 h	25,50 €	34 €	Reparar, transformar o entapissar les pròpies peces. Cal bata i guants forts.
<b>Patchwork</b>	Dijous de 18 a 20 h	18 €	24 €	Unir retalls de teles de diferents colors per fer diverses peces de roba.
<b>Boixets</b> (pendent d'inscripció)	Dimarts de 17.30 a 19.30 h	18 €	24 €	Art tèxtil per elaborar peces fines a partir d'un patró, fil, boixets, agulles i un coixí.
<b>Fotografia digital I- Inicial</b>	Dimecres de 18.30 a 20.30 h	18 €	24 €	Iniciació i familiarització amb la càmera fotogràfica en mode automàtic.
<b>Fotografia digital II -Av.</b>	Dijous de 18.30 a 20.30 h	18 €	24 €	Iniciació i familiarització amb la càmera fotogràfica en mode manual.
<b>Edició fotogràfica .jpg i .raw</b>	Dilluns de 18.30 a 20.30 h	18 €	24 €	Tècniques específiques per aplicar la fotografia en diversos àmbits.

Activitat	Dia i horari	Preu/mes resident	Preu/mes no resident	Descripció
<b>Cosmètica natural</b> (pendent d'inscripció)	Dimecres de 18.30 a 20 h	15 €	20 €	Aprenem a tenir cura de la pell amb productes naturals.
<b>Hipopressius 1</b>	Dimarts de 15.15 a 16.15 h	12 €	16 €	Promou una bona salut dels músculs per a totes les funcions corporals en que participem (continència urinària i fecal, defecació, relacions sexuals...) No apte durant la quarantena.
<b>Hipopressius 2</b>	Dijous de 15.15 a 16.15 h	12 €	16 €	
<b>Meditació / Mindfulness</b>	Dimecres de 16.15 a 17.15 h	15 €	20 €	Es practiquen mantres, exercicis energètics, de respiració i relaxació.
<b>Pilates 1 (2 sessions/set.)</b>	Dimarts i dijous de 16.30 a 17.30 h	20,25 €	27 €	Gimnàstica per estirar i enfortir el cos, amb especial atenció en la simetria i l'alineació. Amb 6 principis: concentració, control, centre, fluidesa, precisió i respiració.
<b>Pilates 2 (2 sessions/set.)</b>	Dimarts i dijous de 17.45 a 18.45 h	20,25 €	27 €	
<b>loga dl. i dc. 1r torn</b>	Dilluns i dimecres de 17.30 a 19 h	22,50 €	30 €	El ioga és un exercici complet per al cos i la ment. Es treballa molt la respiració, la capacitat de concentració i la relaxació.
<b>loga dl. i dc. 2n torn</b>	Dilluns i dimecres de 19 a 20.30 h	22,50 €	30 €	
<b>loga matí</b>	Dimarts de 10 a 11.30 h	15 €	20 €	
<b>Dances orientals</b>	Dimarts de 19 a 20.30 h	15 €	20 €	Prendre consciència del cos i poder treballar bloquejos personals a través de la dansa.
<b>Balls en línia</b>	Dilluns de 15.15 a 16.15 h o de 16.15 a 17.15 h	12 €	16 €	Apren diverses coreografies amb diferents estils i ritmes.
<b>Salsa cubana</b> No cal venir amb parella!	Dilluns de 21.30 a 22.30 h	12 €	16 €	Apren a ballar salsa, ballar és diversió i alegria!