# 5a Fira de l'Economia Social i Solidària

## Cuidem-nos per poder cuidar

fESS

**Del 4 al 12 de novembre de 2022**

Organitza:

MONTORNÈS DEL VALLÈS AJUNTAMENT

economia social aracoop

Col·labora:

Diputació Barcelona

economia social ateneu cooperatiu Vallès Oriental

Generalitat de Catalunya Departament de Treball, Afers Socials i Famílies

MINISTERIO DE TRABAJO, MIGRACIONES Y SEGURIDAD SOCIAL — SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL

GOBIERNO DE ESPAÑA — MINISTERIO DE IGUALDAD

CORRESPONSABLES

Generalitat de Catalunya Departament d'Igualtat i Feminismes

# Programa

## Divendres 4 de novembre d'11 a 13 h
Can Saurina

**Xerrada - Taller sobre la importància de les cures en l'àmbit de les organitzacions,** a càrrec de la cooperativa Fil a l'agulla.
Què són les cures en l'àmbit laboral? Com es poden treballar dins les organitzacions?
Inscripció prèvia a ocupacio@montornes.cat
**A les 13 h** hi haurà un aperitiu per a les persones assistents.

## Dissabtes 5 i 12 de novembre de 10 a 14 h
Casal de Cultura

**Taller d'autocura per a dones que fan treball de cures**, a càrrec de la cooperativa Mujeres Pa'lante. Espai de trobada i empoderament per a dones que es dediquen a les cures. A través de les vivències de les participants, es treballaran les seves potencialitats i autoestima, així com també hàbits saludables i d'autocura.
Inscripció prèvia a igualtat@montornes.cat

## Diumenge 6 de novembre de 10.30 a 13.30 h
Centre Infantil Pintor Mir

**Jornada matinal centrada en el treball de cures i els recursos disponibles per a famílies amb membres amb diversitat funcional.**
A través de diverses xerrades s'abordaran les afectacions que viuen les famílies amb membres amb diversitat funcional i es plantejaran recursos disponibles des de la vessant de l'economia social i solidària.
**10.30 h Benvinguda** i presentació de la sessió
**10.45 h "Com acompanyar les persones que cuiden, els recursos davant la diversitat funcional"**, amb Antoni Seuma, coordinador del servei de diversitat funcional de Montornès.
**11.30 h "Quan la diversitat funcional arriba a casa: dificultats i reptes"**, amb Eva Rosado, mare d'un infant amb diversitat funcional i participant al programa "Dones amb talent".
**12 h** Pausa-cafè.
**12.30 h "El model de suport a la diversitat funcional des de l'economia social i solidària"**, amb d'Apindep Ronçana Sccl.

Inscripció prèvia a igualtat@montornes.cat
Hi haurà servei d'acollida per a infants a partir de 3 anys amb reserva prèvia al mateix correu.