

L'any 1994 l'IES Vinyes Velles del nostre municipi va proposar al Departament de Benestar Social de l'Ajuntament de Montornès treballar diferents aspectes de prevenció sobre la salut dels joves estudiants de l'Institut. Naixia un conjunt d'activitats que s'aplegaven sota el títol genèric de Xerrades preventives per a adolescents.

No va ser fins a l'any 2004 que s'ampliava el programa amb propostes d'altres professionals que, des de diferents àmbits, treballaven amb joves. Així va ser com les educadores del Pla de Transició al Treball (PTT), els dinamitzadors de l'Espai Jove i Espai Infantil del CIJC i els responsables del departament de joventut municipal a través del Punt Jove se sumaven al programa. Amb aquestes incorporacions el programa passava d'adreçar-se exclusivament al col·lectiu estudiantil a ser una proposta més integral on joves de diferents itineraris es beneficiessin del seu contingut.

L'edició de 2006 presenta novetats prou significatives, ja que, sense deixar de ser els joves els principals destinataris del programa, s'han reservat activitats per a diferents col·lectius com ara els pares i mares de joves adolescents, els infants de primària, així com també s'ofereix una formació per a professionals.

Als problemes derivats del consum d'alcohol, de tabac i de drogues entre joves se sumen altres àmbits com les malalties de transmissió sexual, el tractament de l'afectivitat i la sexualitat, la violència de gènere, els trastorns alimentaris, els primers auxilis i la seguretat vial.

Tots aquests temes s'aniran tractant al llarg del curs, però per començar us convidem a gaudir del contingut del programa que us fem a mans. Aproveu el Salut Jove d'enguany, val la pena.

Activitats escolars

Per a estudiants d'ESO de l'IES Vinyes Velles

2n d'ESO. Tallers de prevenció en el consum de tabac i alcohol. A l'IES Vinyes Velles

3r d'ESO. Visites guiades a l'exposició Febre del divendres nit. A càrrec de PDS. Al Casal de Cultura

4t d'ESO. Tallers de prevenció en el consum de drogues il·legals. A càrrec d'Energy Control. A l'IES Vinyes Velles

Per a estudiants del Pla de Transició al Treball de la Masia del Moli

- Taller de prevenció de risc a la via pública. A càrrec de l'associació La Pau
- Taller de primers auxilis. A càrrec de Creu Roja
- Taller d'imatge corporal, autoestima i sentit crític. A càrrec d'ACAB
- Taller d'educació sexual i riscos derivats. A càrrec d'Actua Vallès
- Taller de prevenció en el consum de drogues il·legals. A càrrec d'Energy Control
- Taller de relacions igualitàries. A càrrec de Sergi Portela

Per a estudiants de 6è de primària dels CEIP Can Parera i Marinada

- Taller de promoció d'hàbits alimentaris saludables. A càrrec de Ciència Divertida

Activitats obertes al conjunt de la població

ACTIVITATS PER A ADOLESCENTS I JOVES

Els divendres a partir de les 18 h al CIJC

27 d'octubre.

Taller de prevenció del risc a la via pública.

Quins són els riscos de circular pel carrer? Els podem identificar? Com evitar els accidents de trànsit fins i tot quan caminem?

A càrrec de l'Associació La Pau.

10 de novembre.

Taller de prevenció en el consum de drogues il·legals.

Quines són les principals drogues utilitzades pels joves?, Quins problemes se'n deriven pel seu consum? Com detectar si un company/a està en procés d'addicció?

A càrrec d'Energy Control.

24 de novembre.

Taller d'educació sexual riscos derivats.

Com prevenir embarassos no desitjats? Quines són les principals malalties de transmissió sexual? Com gaudir d'una relació sentimental plena?

A càrrec d'Actua Vallès.

15 de desembre.

Taller d'imatge corporal i sentit crític.

Els missatges publicitaris afecten la meua imatge corporal? M'agrada tal i com sóc? La meua imatge condiciona les meves relacions socials?

A càrrec de l'associació ACAB

La participació als tallers és gratuïta. Només cal inscriure-s'hi prèviament al CIJC, al Punt Jove o al PIDCES de l'IES Vinyes Velles.

ACTIVITATS PER A PARES, MARES I FAMILIARS

Els dijous a partir de les 18.30 h al CIJC

16 de novembre

El paper de les famílies en la prevenció del consum de drogues.

Les famílies han de conèixer els problemes associats al consum de substàncies additives per poder intervenir-hi amb criteri. Es facilitaran pautes d'actuació preventives i recursos d'orientació i tractament on poder acudir.

A càrrec de professionals del CAS Penedès-Garraf

30 de novembre

Conviure amb un adolescent: llibertat i límits

Es donen pautes per entendre els processos que pateixen els joves i adolescents en aquesta etapa de vida. S'abordaren les relacions socials, els grups d'amics, els llaços afectius, la confrontació amb els pares, etc.

A càrrec de l'APFCB

14 de desembre

Com prevenir els trastorns alimentaris d'un jove o adolescent

L'objectiu de la sessió és informar en l'àmbit de la promoció d'hàbits i d'estils de vida saludables per prevenir qualsevol trastorn del comportament alimentari.

A càrrec de l'associació ACAB

ACTIVITATS PER A INFANTS

Dimarts 12 de desembre a les 17.30h.

Taller de Promoció d'hàbits alimentaris saludables

Per a infants dels 8 als 11 anys

A càrrec de Ciència Divertida

A l'espai infantil L'Amiga Formiga del CIJC

Divendres 15 de desembre a les 17.30h.

Especial l'hora del conte Hàbits alimentaris saludables

Per a infants de 3 a 7 anys

A càrrec de Mercè Rubí

A l'espai infantil L'Amiga Formiga del CIJC

ACTIVITATS PER A PROFESSIONALS

22 de novembre de 16 a 20h.

Prevençió en el consum de drogues.

Sessió adreçada a professionals que treballen en contacte amb joves i adolescents
A càrrec de professionals del CAS Penedès-Garraf.

EXPOSICIONS

Febre del divendres nit del 9 al 17 de novembre

Exposició interactiva que representa de manera virtual una sortida nocturna on els joves s'enfronten a situacions de risc (drogues, conducció, sexe, etc), amb l'objectiu de promoure la reflexió i la presa de consciència de les conductes dels joves.

Inauguració: dijous 9 de novembre a les 18.30h
Horari de visites: de dilluns a divendres de 15.30 a 20.30h
Al Casal de Cultura

Trastorns de la conducta alimentaria de l'11 al 16 de desembre

Exposició interactiva que vol aconseguir arribar a la població amb major risc (dones, adolescents i joves), per donar-los a conèixer quines malalties es deriven d'un mal comportament alimentari (factors de risc, símptomes, teràpies etc.)

Inauguració: dilluns 11 de desembre a les 18.30h
Horari de visites: de dilluns a divendres de 15:30 a 20:30 h . Al CIJC

ALTRES ACTIVITATS

Divendres 1 de desembre

Dia Mundial de la Lluita contra la SIDA

Dins la campanya Posa't el gorro que és de gorra s'organitzen diferents activitats com la lectura del manifest, la distribució gratuïta de materials preventius i el muntatge de plafons informatius en diferents equipaments municipals.

Ho organitza



Ajuntament de Montornès del Vallès
Regidories de Benestar Social
de Joventut, de Sanitat i d'Educació

Activitats a càrrec

ABD, Associació Benestar i
Desenvolupament- Energy Control
ACAB, Associació contra l'Anorèxia i la Bulímia
Actua Vallès. Projecte SMS
APFCB, Associació de Planificació Familiar de
Catalunya i Balears
Associació La Pau
Ciència Divertida
Creu Roja
PDS, Promoció i Desenvolupament Social.
Professionals del CAS Penedès-Garraf

Amb el suport

Diputació  Barcelona

xarxa de municipis
Servei de Salut Pública i Consum
Oficina del Pla Jove



Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència
Secretaria General de Joventut

salut
jove

Un programa molt
saludable, aprofita'l
Octubre, novembre i
desembre de 2006

Un programa molt saludable
Aprofita'l

Imatge gràfica del dossier "Mira-t'ho bé!" Generalitat de Catalunya