

Ús o abús del mòbil

Xerrada taller per l'alumnat d'ESO. Reflexió crítica sobre l'ús responsable del mòbil.

FORMAT

Xerrada Taller

PROGRAMA

Salut Jove

DESTINATARIS

Alumnes d' ESO

CALENDARI

Preferentment durant el primer semestre del curs.

DURADA PREVISTA

Una sessió d'una hora per grup.

OBJECTIUS:

- Reflexionar sobre els diferents usos del mòbil, el temps que li dedico
- Conèixer la diferència entre l'ús, l'abús i la dependència
- Incentivar un ús responsable del mòbil
- Reflexionar sobre la comunicació interpersonal a través del mòbil
- Debatre sobre les estratègies comercials de les empreses per tenir-nos cada cop més enganxats
- Acompanyar a reduir el conflicte familiar amb alguns consells
- Saber què és la salut digital i com assolir-la

LLOC DE REALITZACIÓ

Aula del Centre educatiu.

RECURSOS

Humans: Tècnic de prevenció.

El tutor o tutora per fer el seguiment de l'actuació a cada centre educatiu.

DESCRIPCIÓ

El mòbil és present a la vida dels i les adolescents. En aquest taller treballem de forma específica tot el que gira al voltant d'un ús responsable i coherent del mòbil, per tal de poder gaudir-lo sense dependència.

CONTINGUTS

- Quan, per a què i com utilitzem el mòbil.
- Gestionem el temps que li dediquem?
- Ús, abús o dependència?
- Oci o avorriment? (què supleix, que deixem de fer...)
- Tenim conflicte familiar per l'ús del mòbil?
- Salut digital

METODOLOGIA

A través de suport audiovisual i una dinamització activa i amb perspectiva de gènere, es genera reflexió i debat amb algunes eines per potenciar la participació de l'alumnat (com targetes, jocs, pràctiques). Es connecta tot el contingut amb els aspectes quotidians de l'alumnat i exemples reals.

INFORMACIÓ:

La data i hora del taller les defineixen les escoles.

Contacte directe: critic@eines.coop o al 605 781 464

INSCRIPCIONS:

A la web municipal:

https://www.montornes.cat/seu_electronica/serveis-i-tramits/cateld-d-activitats-educatives

Departament d'Educació. educacio@montornes.cat

Telèfon: 93 572 11 70