

## **Identitat Digital. Nosaltres cap al món i el món cap a nosaltres.**

*Xerrada taller per l'alumnat de 3r d'ESO i postobligatòria. Reflexió crítica sobre com ens afecta i quin impacte emocional tenen les xarxes socials.*

### **FORMAT**

Xerrada Taller

### **PROGRAMA**

Salut Jove

### **DESTINATARIS**

Alumnes de 3r d' ESO

### **CALENDARI**

Preferentment durant el primer semestre del curs.

### **DURADA PREVISTA**

Una sessió d'una hora per grup.

### **OBJECTIUS:**

- Treballar el concepte d'identitat digital
- Reflexionar al voltant de com ens mostrem, com ens veuen i com ens veiem
- Generar debat sobre la relació de l'autoconcepte i l'autoestima amb el reconeixement dels altres
- Reflexionar sobre l'impacte emocional de les XXSS a la nostra vida
- Conèixer el concepte de Salut Digital i com assolir-la

### **LLOC DE REALITZACIÓ**

Aula del Centre educatiu.

### **RECURSOS**

Humans: Tècnic de prevenció.

El tutor o tutora per fer el seguiment de l'actuació a cada centre educatiu.

### **DESCRIPCIÓ**

La identitat digital forma part de nosaltres. Com ens afecta i quin impacte emocional tenen les xarxes, com ens mostrem, quina idea tenim de l'èxit, com es trasllada el reconeixement en forma de "likes"... Generar reflexió al voltant d'aquests temes pot ser útil per començar a construir una identitat digital amb responsabilitat individual i visió crítica del nostre entorn, i viure amb salut digital.

### **CONTINGUTS**

- Identitat digital, què és i com es construeix
- Com ens mostrem
- Reconeixement i èxit (què busquem i què rebem)
- Autoestima i autoconcepte
- Postureig i selfies.

- Impacte emocional de les XXSS
- Abans de publicar alguna cosa...
- Salut digital

### **METODOLOGIA**

A través de suport audiovisual i una dinamització activa i amb perspectiva de gènere, es genera reflexió i debat amb algunes eines per potenciar la participació de l'alumnat (com targetes, jocs, pràctiques). Es connecta tot el contingut amb els aspectes quotidians de l'alumnat i exemples reals.

### **INFORMACIÓ:**

La data i hora del taller les defineixen les escoles.

Contacte directe: [critic@eines.coop](mailto:critic@eines.coop) o al 605 781 464

### **INSCRIPCIONS:**

A la web municipal:

[https://www.montornes.cat/seu\\_electronica/serveis-i-tramits/cateld-d-activitats-educatives](https://www.montornes.cat/seu_electronica/serveis-i-tramits/cateld-d-activitats-educatives)

Departament d'Educació. [educacio@montornes.cat](mailto:educacio@montornes.cat)

Telèfon: 93 572 11 70