

## **Drogues: entre el somni i la raó**

*Reflexió crítica amb l'alumnat envers el consum de substàncies il·legals*

### **FORMAT**

Xerrada Taller

### **PROGRAMA**

Salut Jove

### **DESTINATARIS**

Alumnes de 4t d' ESO

### **CALENDARI**

PREFERENTMENT DURANT EL PRIMER SEMESTRE DEL CURS.

### **DURADA PREVISTA**

Una sessió d'una hora per grup.

### **OBJECTIUS:**

- Conèixer les diferents categories de drogues segons els seus efectes.
- Aprofundir en els aspectes legals de les diferents substàncies.
- Generar estratègies de reducció de riscos al voltant del seu consum.
- Cercar la reflexió crítica dels i les joves.

### **LLOC DE REALITZACIÓ**

Aula del Centre educatiu

### **RECURSOS**

Humans: Tècnic de prevenció.

El tutor o tutora per fer el seguiment de l'actuació a cada centre educatiu.

### **DESCRIPCIÓ**

A certes edats, la gent jove, pot tenir a prop (a part de l'alcohol i el cànnabis) altres drogues: cocaïna, MDMA... Tenir informació veraç, contrastada i sense prejudicis ajudarà a prendre decisions sensates i segures, per així minimitzar els riscos associats al seu consum.

### **CONTINGUTS**

- Desenvolupar les tres àrees condicionants en el consum de drogues (persona, substància i entorn)
- Conèixer les principals interaccions a l'hora de fer barreges entre substàncies.
- Contraindicacions de consum (moments, estats o situacions personals)
- Analitzar com els mandats de gènere reforcen actituds envers el consum
- Aprendre com actuar davant d'intoxicacions.

### **METODOLOGIA**

Partirem de coneixements basats en l'experiència de l'alumnat, no d'un saber teòric, sinó de les experiències pròpies. La direcció dels aprenentatges serà bidireccional, on ens nodrirem i complementarem amb les aportacions i vivències de tots i totes per així crear estratègies conjuntes.

### **INFORMACIÓ:**

La data i hora del taller les defineixen les escoles.

Contacte directe: [critic@eines.coop](mailto:critic@eines.coop) o al 605 781 464

### **INSCRIPCIONS**

Telèfon: 93 572 11 70 Extensions 9103 i 9133 Departament d'Educació

[educacio@montornes.cat](mailto:educacio@montornes.cat)