

## **Tabac i altres fums de colors**

*Xerrada taller sobre el consum de tabac, vapors i catximbes*

### **FORMAT**

Xerrada Taller

### **PROGRAMA**

Salut Jove

### **DESTINATARIS**

Alumnes de 1r d' ESO

### **CALENDARI**

Preferentment durant el primer semestre del curs.

### **DURADA PREVISTA**

Una sessió d'una hora per grup.

### **OBJECTIUS:**

- Conèixer els efectes del tabac, les cigarretes electròniques, catximbes... sobre l'organisme i el comportament.
- Analitzar les estratègies publicitàries que utilitzen les empreses per vendre els seus productes
- Potenciar una presa de decisions crítica, autònoma i responsable
- Facilitar processos d'aprenentatge col·lectius

### **LLOC DE REALITZACIÓ**

Aula del Centre educatiu.

### **RECURSOS**

Humans: Tècnic de prevenció.

El tutor o tutora per fer el seguiment de l'actuació a cada centre educatiu.

### **DESCRIPCIÓ**

El tabac "tradicional" ha anat canviant de forma (cigarretes electròniques, vapors, catximbes...). Analitzarem els nous i els vells usos, reforçarem el no consum, alhora que també procurarem evitar el pas del consum ocasional al consum regular.

### **CONTINGUTS**

- Tabac i vapors, similituds i diferències
- Pros i contres del seu consum
- Conseqüències a curt, mig i llarg termini del seu consum
- Anàlisi de les pràctiques publicitàries de la indústria
- Respostes a la pressió social i tècniques de respostes assertives

### **METODOLOGIA**

Utilitzarem una metodologia participativa i de reflexió pedagògica, un procés d'interacció i comunicació que potenciï construcció del coneixement crític.

Partirem en tot moment dels coneixements i vivències de l'alumnat, vinculant la teoria amb la pràctica, especialment en els seus contextos.

**INFORMACIÓ:**

La data i hora del taller les defineixen les escoles.

Contacte directe: [critic@eines.coop](mailto:critic@eines.coop) o al 605 781 464

**INSCRIPCIONS:**

A la web municipal:

[https://www.montornes.cat/seu\\_electronica/serveis-i-tramits/cateld-d-activitats-educatives](https://www.montornes.cat/seu_electronica/serveis-i-tramits/cateld-d-activitats-educatives)

Departament d'Educació. [educacio@montornes.cat](mailto:educacio@montornes.cat)

Telèfon: 93 572 11 70