

## **EDUCACIÓ PER A LA SALUT (fitxa general)**

### **FORMAT**

Segons formació

### **PROGRAMES**

#### **SALUT JOVE**

Conjunt d'actuacions en matèria de salut que formen part del programa per fomentar els hàbits saludables de la població juvenil. La majoria de les actuacions formen part del *Catàleg d'Activitats d'Educació per a la Salut* del Servei de Salut Pública de la Diputació de Barcelona.

#### **CRÍTIC**

Actuacions del Pla de prevenció del consum de drogues, pantalles i riscos associats de la Mancomunitat del Galzeran. Inclou el programa *Entorn sense Fum*.

#### **SALUT I ESCOLA**

Servei de Consulta Oberta dels departaments d'ensenyament i de salut de la Generalitat de Catalunya destinat a l'alumnat de secundària dels centres educatius del municipi.

### **DESTINATARIS**

Alumnat i famílies dels centres educatius del municipi de primària, secundària i post obligatori.

Infants i joves dels equipaments de lleure educatiu i esportiu.

Professionals que treballen amb els infants i joves.

### **CALENDARI**

Durant tot l'any.

### **DURADA PREVISTA**

Segons la formació.

### **OBJECTIUS**

Les actuacions d'educació per a la salut tenen un caràcter preventiu i l'objectiu principal és proporcionar informació concreta a la població diana sobre aquells aspectes relacionats amb la salut que els afecten de forma més directa:

- Potenciar els hàbits saludables de la població diana.
- Conscienciar el col·lectiu d'infants, joves i famílies sobre possibles conductes de risc.
- Donar a conèixer i potenciar els factors de protecció davant un trastorn de salut.
- Fomentar l'esperit crític en el moment de prendre decisions.
- Proporcionar informació de primera mà amb professionals de reconeguda solvència.
- Proporcionar eines a les famílies que els ajudin a relacionar-se amb els seus fills i filles.
- Actualitzar els coneixements de les persones professionals que treballen amb el col·lectiu diana.

## DESCRIPCIÓ

La salut dels infants, adolescents i joves és un eix vertebrador de les polítiques de salut pública, ja que ajuden a potenciar l'autonomia juvenil. Per aquesta raó, s'aposta per treballar la salut de la població juvenil des d'un programa ampli que abordi els diferents aspectes que els afecten més habitualment.

Temàtiques principals:

- Assistència en Cas d'Emergència (ACE). Primers auxilis
- Alimentació saludable
- Higiene postural
- Campanya de donació de sang sota la metodologia educativa d'Aprenentatge Servei (APS) (només 4t de secundària)

Temàtiques que compten amb un àmbit específic:

- Drogues, pantalles i riscos associats a través del CRÍTIC. Inclou el programa Enganxa't a l'Entorn sense Fum
- Educació emocional
- Sexualitat i afectivitat

## METODOLOGIA

Segons activitat a realitzar.

## LLOC DE REALITZACIÓ

La majoria tenen lloc a l'aula del centre educatiu en horari lectiu i als espais o equipaments municipals.

## RECURSOS

Humans: personal municipal i professionals d'entitats i empreses especialitzades. Els tutors/res per fer el seguiment de l'actuació

Econòmics: pressupost municipal i ajut econòmic de la Diputació de Barcelona, principalment.

## INFORMACIÓ

Departament de Salut Pública

Tel. 93 572 11 70 ext.1905 i 1906 / [promosalut@montornes.cat](mailto:promosalut@montornes.cat)

## INSCRIPCIONS

A la pàgina web de l'Ajuntament:

[https://www.montornes.cat/seu\\_electronica/serveis-i-tramits/cateld-d-activitats-educatives/formulari-de-sol-licitud-d-activitats-educatives](https://www.montornes.cat/seu_electronica/serveis-i-tramits/cateld-d-activitats-educatives/formulari-de-sol-licitud-d-activitats-educatives)

Departament d'Educació. [educacio@montornes.cat](mailto:educacio@montornes.cat)

Telèfon: 93 5667004 / 630281538