

CASAL DE VACANCES

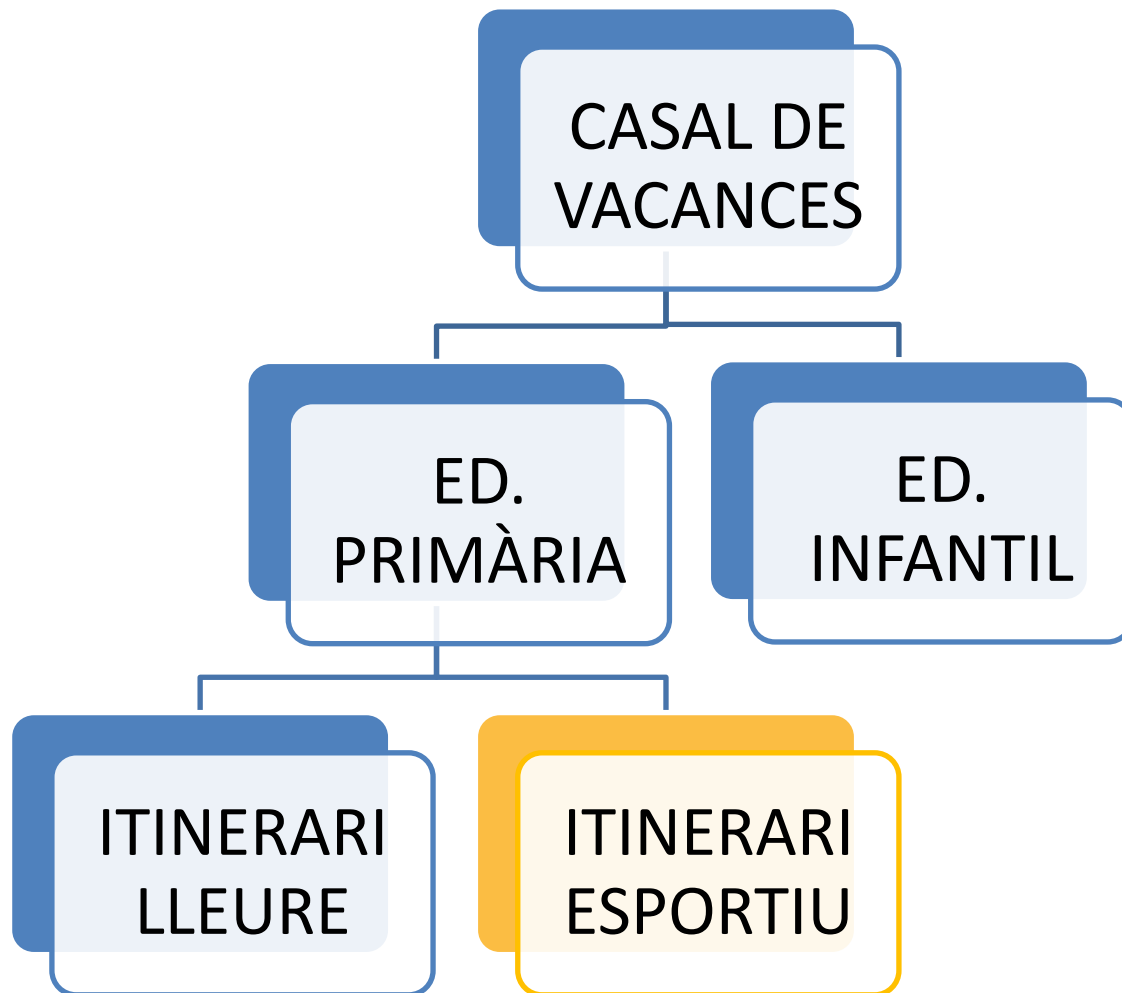
Montornès del Vallès

ITINERARI ESPORTIU

ÍNDEX

- 1 CASAL DE VACANCES 2022
- 2 IDEARI DEL CASAL
- 3 GRUPS I NOMENCLATURA
- 4 RÀTIOS
- 5 ESPAIS
- 6 HORARI
- 7 SERVEI D'ACOMPANYAMENT
- 8 ZONES
- 9 ORGANITZACIÓ DE ZONES
- 10 RECOLLIDA
- 11 QUÈ CAL PORTAR CADA DIA?
- 12 EN CAS D'ACCIDENT
- 13 PROGRAMACIONS
- 14 TALLERS
- 15 SERVEI DE MENJADOR I ACOLLIDA
- 16 APP
- 17 INCIDÈNCIES
- 18 EQUIP HUMÀ
- 19 ENQUESTA

1. CASAL DE VACANCES 2022



2. IDEARI DEL CASAL

• **MISSIÓ:**

Pretén ser una proposta educativa.

Un casal de vacances integrador i inclusiu.

• **OBJECTIU:**

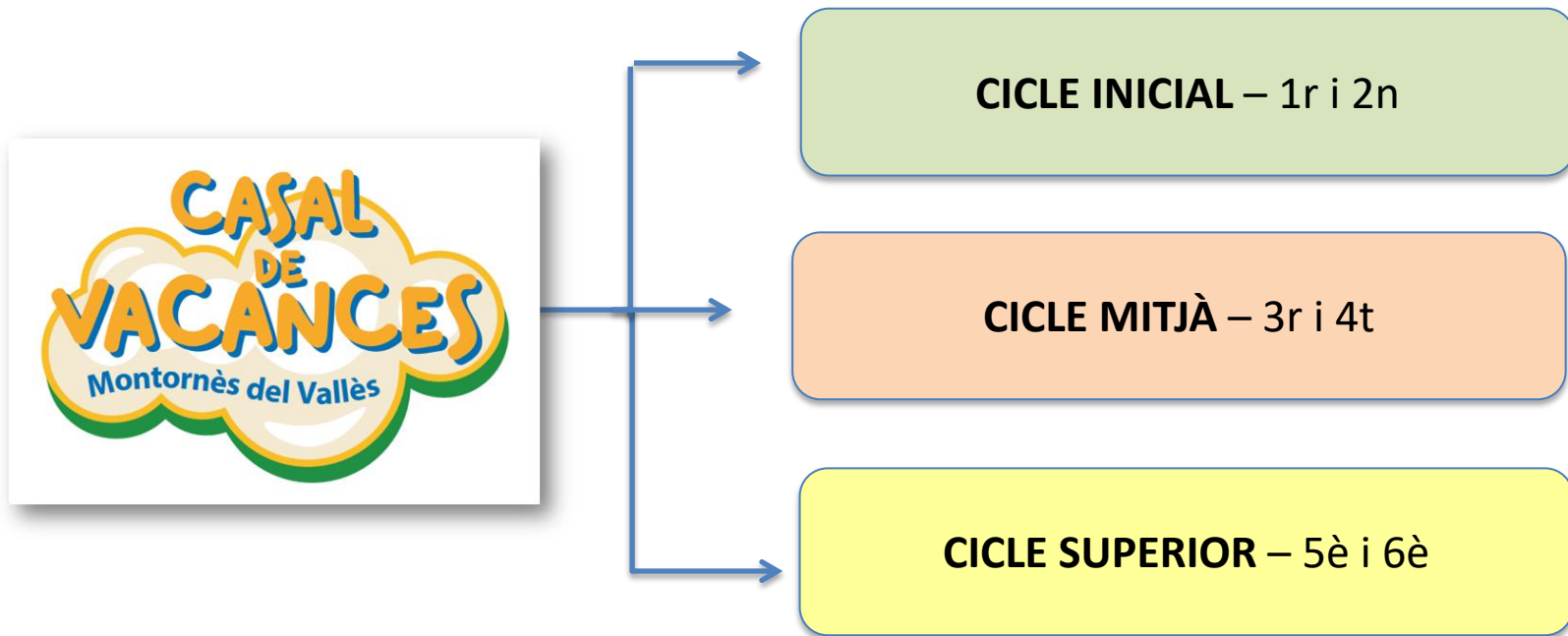
General:

- ❑ Iniciar i reforçar la formació integral de l'infant en l'esport, el joc i la dinàmica de grup, afavorint el seu desenvolupament des d'una vessant lúdica i esportiva

Específics:

- ❑ Fomentar els valors de l'esport com el respecte entre companys/es, el saber compartir i treballar en equip.
- ❑ Difondre l'esport com un agent vehiculador d'hàbits saludables.
- ❑ Treballar en vers la resolució de conflictes, la cooperació i des de l'empatia.
- ❑ Presentar i introduir nous esports de manera lúdica.
- ❑ Utilitzar estils d'ensenyament com el descobriment guiat, l'assignació de tasques i l'ensenyament recíproc.

3. GRUPS I NOMENCLATURA



Les setmanes del Casal Esportiu són independents; La distribució dels infants a cada grup pot variar depenent de la setmana.

4. RÀTIOS



1/10

➤ Tal i com regula el Decret 267/2016, de 5 de juliol específicament sobre casals esportius, estableix una ràtio d'un monitor per cada 10 infants.

Per donar qualitat a les activitats realitzades durant el Casal Esportiu assegurem una major atenció del monitor/a cap als infants amb grups individualitzats .

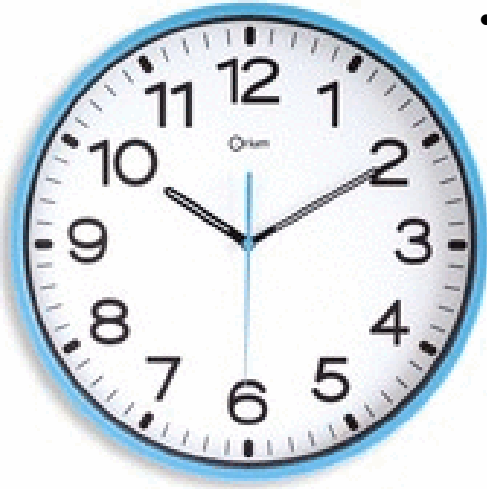
5. ESPAIS

- Actuarem en els principals equipaments esportius de la Zona Esportiva Municipal:

- Piscina coberta
- Piscina d'estiu
- Pavelló
- Sales interiors
- Pistes de tennis
- Pistes de pàdel
- Sala polivalent (karate)
- Frontó
- Espais exteriors
- Gespa

- **ALTERNEM ESPAIS OBERTS I TANCATS PER EVITAR L'EXCÈS DE SOL**
- **Desplaçament exterior - Pista esportiva Johan Cruyff**

6. HORARI



- Per mantenir el correcte funcionament del programa és important respectar els horaris d'entrada i sortida del casal:
 - **Entrada** → de 8.45 a les 9 h
 - **Sortida** → a les 13.00 h. (matí) o a les 15.30 h. (servei menjador).
 - **Servei d'Acollida matí** → de 7.30 a 8.45 h.

Les activitats comencen a les 9h. Si s'arriba tard s'haurà de preguntar a RECEPCIÓ i portar l'infant a l'espai que li toca.

7. SERVEI D'ACOMPANYAMENT

Promoure la mobilitat sostenible de tots els infants, fer del carrer un entorn acollidor i formatiu, la distància entre els 3 punts i el CEM Les vernedes és curta i per salut física dels infants.

PLAÇA PAU PICASSO
(Darrere de l'escenari)
10min

PLAÇA DEL POBLE
(Zona dels
gronxadors) 13min

PARC TORRENT
VINYES VELLES
(Costat de l'skate
park) 15min

➤ Anada i tornada

➤ Hores de recollida:

- Matí ➔ 8:30h

- Migdia ➔ 13:30h

➤ Els monitors/es donaran 5 minuts de rigor.

Preguem màxima puntualitat a les hores de recollida.

8. PUNT DE TROBADA



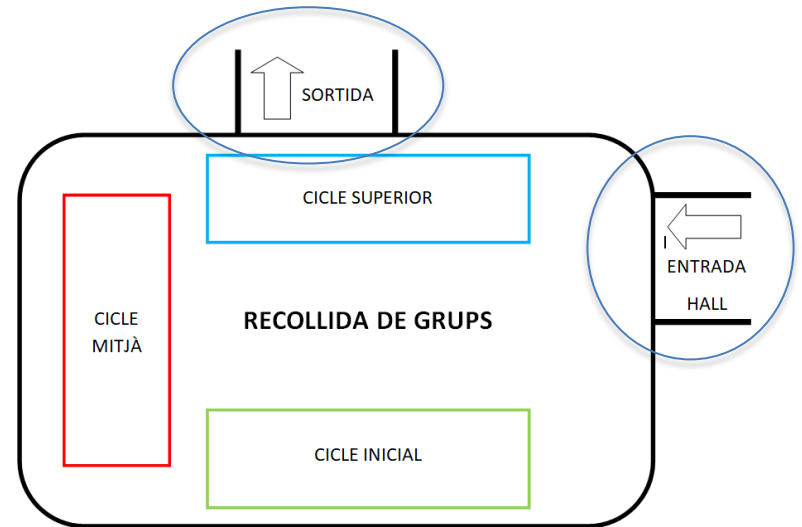
ENTRADA

Els infants entraran sols pel hall del pavelló i aniran amb els seus respectius/ves monitors/es.

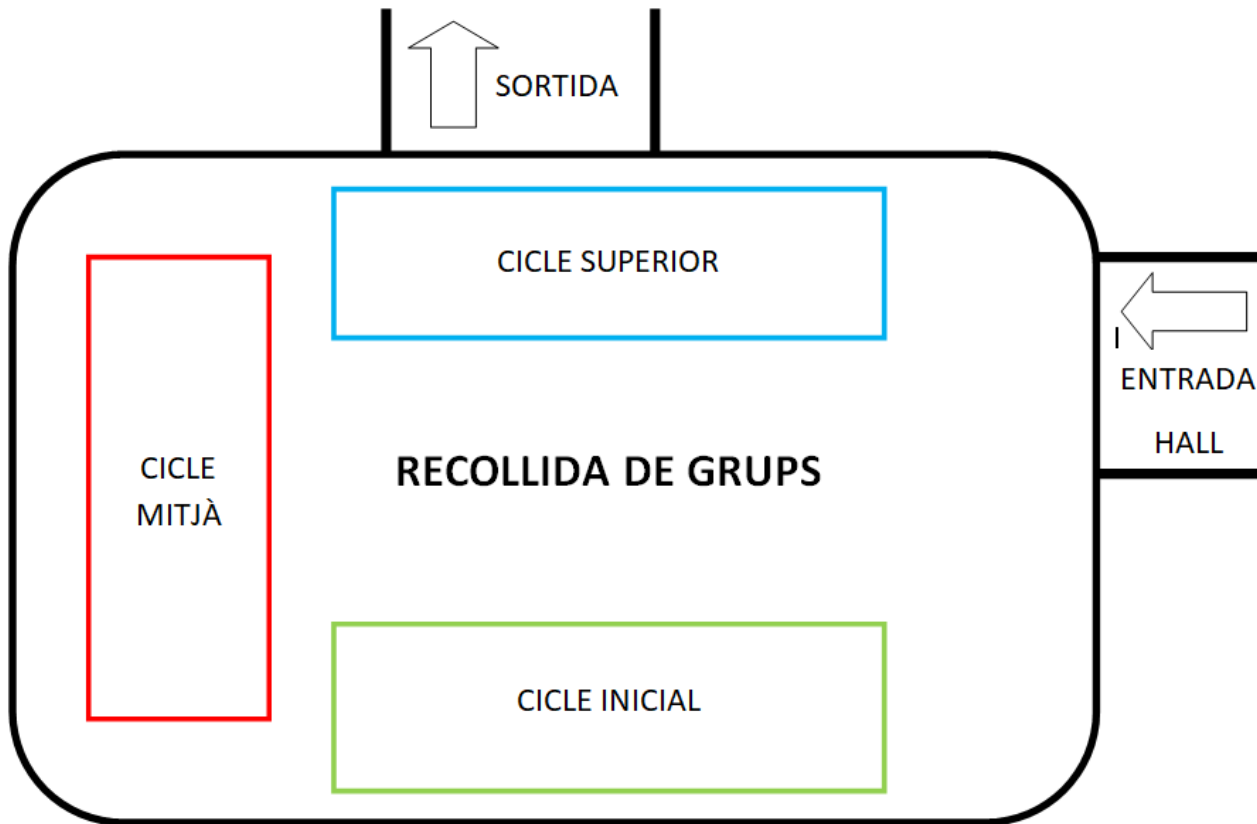
Les famílies no podran entrar al pavelló. L'acompanyament serà fins a l'entrada del hall i allà els distribuïrem per grups.

SORTIDA

A l'hora de la recollida els pares entraran al pavelló pel hall i aniran a buscar als seus respectius fills/illes a l'espai corresponent i sortiran per l'espai sotagrades.



9. ORGANITZACIÓ DE ZONES



AUTORITZACIÓ PER A LA RECOLLIDA D'INFANTS AL CASAL DE VACANCES

Nom i cognoms mare, pare, tutor/a	<input type="text"/>	DN/INE	<input type="text"/>
Domicili	<input type="text"/>		
Localitat	<input type="text"/>	CP	<input type="text"/>

Autoritzo les següents persones a recollir el meu fill/a/tutelat/da a la sortida del Casal de Vacances

Nom i cognoms persona autoritzada	<input type="text"/>	DN/INE	<input type="text"/>
Nom i cognoms persona autoritzada	<input type="text"/>	DN/INE	<input type="text"/>
Nom i cognoms persona autoritzada	<input type="text"/>	DN/INE	<input type="text"/>
Nom i cognoms persona autoritzada	<input type="text"/>	DN/INE	<input type="text"/>
Nom i cognoms persona autoritzada	<input type="text"/>	DN/INE	<input type="text"/>

* Cal omplir un document per infant.

Montornès del Vallès, de/d' de

(Signatura de la persona que autoritza)

Informació sobre el tractament de dades de caràcter personal	
Responsable del tractament	Ajuntament de Montornès del Vallès Av. de la Llibertat, 2, 08170-Montornès del Vallès. Telèfon 935721170 Delegat de Protecció de Dades (DPD): Servei d'Assistència Municipal i Suport Estratègic – DPD Ens Locals (dpd.ajmontornes@pdiba.cat)
Àmbit del tractament	Usuaris de serveis municipals
Base jurídica	Consentiment de la persona afectada, d'acord amb l'article 6,1,a) RGPD
Finalitat del tractament	Gestió dels casals esportius, casals d'estiu i colònies
Transferències internacionals	No es realitzen
Termini previst de conservació	Les dades s'eliminaran en els terminis previstos a les taules d'avaluació documental, aprovades per la Comissió nacional d'accés, avaluació i tria documental i segons la normativa aplicable
Descripció general de les mesures tècniques i organitzatives de seguretat	Les activitats de tractament que duu a terme l'Ajuntament es desenvolupen tant de forma automatitzada com no automatitzada. Les mesures de seguretat tècniques i organitzatives implantades s'adrecen a garantir, de forma particular: el control d'accés físic als equipaments on es processen les dades, el control dels suports que poden contenir les dades personals, el control de l'emmagatzemament de les dades i el seu transport i el control i la disponibilitat i integritat de les dades.

Ajuntament de Montornès del Vallès - Av. de la Llibertat, 2 - 08170 Montornès del Vallès - Tel. 93 572 11 70
www.montornes.cat

10. RECOLLIDA

- **Només la mare, el pare i el/la tutor/a legal podran recollir el vostre fill/a.**
- En cas que vingui a recollir-los una altra persona cal estar autoritzada mitjançant el **full d'autoritzacions**.
- Podeu demanar el full d'autoritzacions a la recepció del CEM.
- Els fulls d'autoritzacions sempre s'hauran de retornar a la recepció del CEM degudament omplerts **24h abans de dilluns a divendres**.

11. QUÈ CAL PORTAR CADA DIA?



- Motxilla
- Esmorzar (lleuger) i bidonet o ampolla d'aigua
- Roba adequada per a la pràctica esportiva (samarreta, pantalons, mitjons i calçat esportiu)
- Gorra o barret per guarir-se del sol
- Estris d'higiene personal.

- Roba per a la piscina (banyador, casquet de bany, ulleres, tovallola, xancletes i crema protectora solar)
- Muda de recanvi



ES RECOMANA MARCAR-HO TOT PER PODER IDENTIFICAR-HO EN CAS DE PÈRDUA

12. EN CAS D'ACCIDENT



- Lesions o ferides menors, el socorrista farà una 1^a cura i els monitors/es informaran a la família.
- Accident que requereix major atenció procedirem:
 - Portar-lo al CAP o avisar al 112 segons la gravetat.
 - Trucar a la família.

- En cas d'infecció (polls, varicel·la...) procedirem segons la normativa existent a l'àrea de sanitat. En cas necessari us farem arribar una circular amb el procediment adient.

13. PROGRAMACIONS

ESPORTS INDIVIDUALS



- Atletisme
- Slackline
- Tennis
- Bàdminton

13. PROGRAMACIONS

ESPORTS COL·LECTIUS



- Futbol/Futbol sala, bàsquet, beisbol, hoquei, handbol, rugby, voleibol, ultimate frisbee i waterpolo.
- Aprenentatge de la natació, activitats aquàtiques recreatives i jocs d'aigua.
- Activitats amb implements (indiaca, frisbee)
- Acrosport
- Expressió corporal
- Esport adaptat
- Curses d'orientació i activitats dirigides (3r a 6è).

En cas de pluja o depenent de les setmanes el programa d'activitats pot variar.

13. PROGRAMACIONS

CASAL ESPORTIU MONTORNÉS EL VALLÉS

Horari Setmana del 27 de juny a l'1 de Juliol de 2022



GRUP

Monitors:

H/D	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00 - 10:15	JOCS CONEIXENÇA	JOCS TRADICIONALS/POPULARS	FUTBOL SALA	ATLETISME: VELOCITAT	JOCS AMB IMPLEMENTS: INDIACA, FRISBEE
10:15 - 10:30	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
10:30 - 11:45	NATACIÓ	BÀDMINTON	ACT. AQUÀTICA RECREATIVA	KIN-BALL /XUTÒMETRE	ESPORT ADAPTAT (GOALBALL)
11:45 - 13:00	MINI BÀSQUET	MINIWATERPOLO	EXPRESSIÓ CORPORAL: EMOCIONS	NATACIÓ	ACT. AQUÀTICA RECREATIVA

* Aquests horaris poden ser modificats segons les necessitats de la instal·lació i les condicions meteorològiques.

El programa d'activitat es donarà en paper i es penjarà a l'APP.

14. TALLERS



- **KINBALL/XUTÒMETRE:**
1^a setmana (tots els grups): del 27 de juny a l'1 de juliol.

- **ESCAPEROOM:**
2^a setmana (tots els grups): 8 de juliol.



14. TALLERS

- **ROBÒTICA:**
3^a setmana (tots els grups):
Divendres 15 de juliol.



- **KANGOO JUMP:**
4^a setmana (tots els grups):
Divendres 22 de juliol.

- **DRUMS FIT:**
5^a setmana (tots els grups):
del 25 al 29 de juliol.

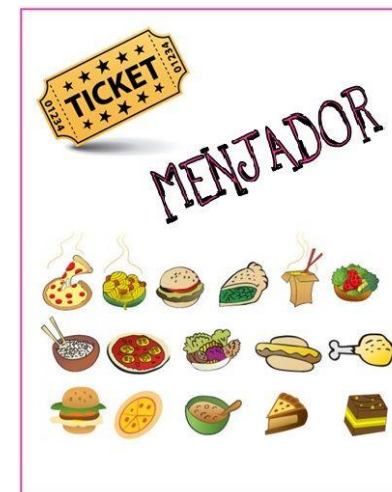


15. SERVEI DE MENJADOR I ACOLLIDA



- Empresa de càtering: AUSOLAN – CECOC
- Garantia de bona qualitat i varietat en els àpats.
- Especialistes en aquest servei; Treballen tot l'any amb escoles.

- **Acollida i Menjador de forma puntual:** ho haureu de comunicar i abonar l'import prèviament a recepció abans de les 15h del dia anterior (o 15h del divendres en cas que sigui pel dilluns següent).



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
4 Crema de porros Canelons Fruita fresca de temporada	5 Arròs amb verdures Calamars arrebossats amb amanida Fruita fresca de temporada	6 Amanida russa Aletes de pollastre al forn amb tomàquet amanit Fruita fresca de temporada	7 Empedrat de mongetes Hamburguesa de vedella Fruita fresca de temporada	8 Espaguetis amb tomàquet, olives i alfàbrega Truita de carbassó amb enciam i olives Iogurt natural artesà
11 Crema de pastanaga Paella mixta Fruita fresca de temporada	12 Amanida de pasta Seitó en tempura amb amanida Iogurt natural artesà	13 Amanida de patata Mandonguilles amb hortalisses Fruita fresca de temporada	14 Lenties amb verdures Truita de patata i caba amb amanida Iogurt natural artesà	15 Mongeta tendra i patata Rodó de gall d'indi amb pastanaga Fruita fresca de temporada
18 Espirals bolonyesa Hamburguesa de coliflor i formatge amb amanida Iogurt natural artesà	19 Crema de carbassó Pollastre al forn amb hortalisses Fruita fresca de temporada	20 Empedrat de mongetes Truita de patata amb amanida Fruita fresca de temporada	21 Arròs amb salsa de tomàquet Lluç en salsa verda Fruita fresca de temporada	22 Amanida russa Botifarra al forn Fruita fresca de temporada
25 Amanida variada (tomàquet, formatge fresc i ceba) Lenties amb verdures Iogurt natural artesà	26 Mongeta tendra i patata Pollastre al forn amb ceba i pebrot Fruita fresca de temporada	27 Amanida d'espirals Bacallà cruixent al forn Fruita fresca de temporada	28 Amanida alemanya Truita de carbassó Fruita fresca de temporada	29 Arròs amb tomàquet Hamburguesa amb xips Fruita del temps

16. APP



Eina de comunicació entre el Casal Esportiu i les famílies durant l'horari de casal (7:30-15:30h).

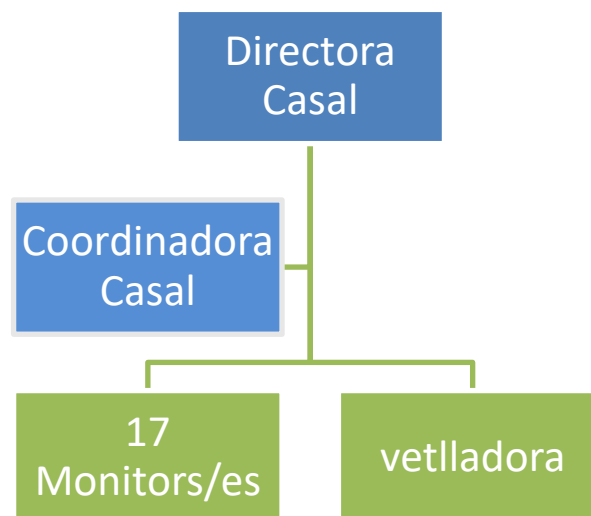
Farem un seguiment de les activitats setmanals de cada grup.

Penjarem fotografies de les diferents activitats realitzades, així com dels tallers.

17. INCIDÈNCIES

- Si algun dia no podeu portar els vostres fills/es o teniu cap problema o dubte, feu-nos-ho saber trucant a:
 - CEM Les vernedes (93 568 69 07)
 - Directora del Casal Esportiu (626403398)
 - Correu electrònic Casal Esportiu (casalesportiu@montornes.cat)

18. EQUIP HUMÀ



- Tots els monitors compten amb titulació oficial de monitor esportiu i tenen una àmplia experiència en colònies, campus, casals i tracte amb infants.

19. ENQUESTA

¿Consideras que el temario y los materiales han sido comprensibles y adecuados? *

1 2 3 4 5

Nada comprensibles, ni adecuados Muy comprensibles y adecuados

¿Cómo valoras los ejercicios y dinámicas que has realizado durante el curso? *

1 2 3 4 5

Nada adecuados Muy adecuados

¿Cómo valoras los conocimientos y explicaciones del docente? *

1 2 3 4 5

Mal Excelente

¿Cómo valorarías, en general, la calidad el curso que has realizado? *

1 2 3 4 5

Calidad muy baja Calidad muy alta

- Volem saber la vostra opinió per millorar el servei
 - Al finalitzar el Casal Esportiu s’enviarà a les famílies una enquesta per correu electrònic.
 - Respondre aquesta enquesta ajudarà al millor funcionament del casal i podreu expressar les vostres opinions i suggeriments de millora.

Bon Estiu

GRÀCIES





Presentació disponible :

- Web CEM Les Vernedes
<http://www.cemlesvernedes.cat/>
- Web Ajuntament ed Montornès del Vallès
<https://www.montornes.cat/>