



Departament de Mitjans de Comunicació

Data: 12 de maig de 2022

NOTA DE PREMSA

Maig, mes de la salut de les dones: "Dones de cap a peus"

Els departaments de Salut Pública i d'Igualtat de l'Ajuntament han programat una desena d'activitats durant la segona quinzena del maig per visibilitzar les demandes de les dones i el compromís de les administracions en la recerca de possibles solucions a les seves problemàtiques, inquietuds o malalties.

Enguany el lema de la programació *Maig, mes de la salut de les dones* és *Dones de cap a peus*. La fórmula pretén donar visibilitat a les temàtiques de salut en totes les seves accepcions: des de la salut mental i el benestar emocional, fins a l'activitat física, passant per la salut alimentària i la sexual.

Les propostes començaran el 14 de maig al matí amb l'assemblea de l'Associació de donants de sang del Vallès Oriental, una trobada anual entre representants de la Federació Catalana de Donants de Sang i del Banc de Sang i Teixits que enguany tindrà lloc al Teatre Margarida Xirgu de Montornès. La reunió serà una prèvia a la campanya de donació de sang del 17 de maig al mateix equipament.

La programació inclou dos **tallers**. N'hi haurà un sobre la sexualitat femenina el 24 de maig al Centre Juvenil Sputnik, adreçat a adolescents i joves, i un altre d'introducció al *Mindfulness* (Atenció Plena) l'endemà a la Biblioteca. En l'àmbit més informatiu, el dia 25, el Centre d'Atenció Primària acollirà una **xerrada** sobre l'alimentació saludable en la menopausa.

La gent gran també tindrà el seu protagonisme en les accions, amb una **jornada d'activitat física** el 25 de maig als jardins de l'Ajuntament que comptarà amb la participació de les responsables dels tallers de balls en línia, gimnàstica i sevillanes per a la gent gran. A més, un grup d'envelliment actiu prendrà part en la **passejada** del programa *Salut, pas a pas* del 31 de maig, que començarà a la plaça del Poble i finalitzarà a la masia Can Masferrer.

Per denunciar el biaix de gènere en la medicina, el 26 de maig, a Can Saurina, es projectarà el **documental** *Dona, vostè no té res!*, amb un col·loqui posterior sobre el tema.

Les actuacions culminaran el 31 de maig amb un **estand informatiu** que el Centre d'Atenció Primària instal·larà al carrer Major amb motiu de la XXIII Setmana Sense Fum i el Dia Mundial Sense Tabac.