

EDUCACIÓ FÍSICA

Handbol a les escoles



FORMAT

Taller pràctic

PROGRAMA

Educació física a les escoles

DESTINATARIS

Alumnes de primària (de primer a sisè curs)

CALENDARI

A concretar

DURADA PREVISTA

Una sessió (una classe)

OBJECTIUS

- Fomentar la pràctica esportiva entre l'alumnat de les escoles.
- Practicar la psicomotricitat, la coordinació, força i el treball en equip.
- Donar a conèixer el handbol, la seva pràctica
- Promocionar l'entitat de referència local i el treball amb l'esport base

LLOC DE REALITZACIÓ

L'escola (pista poliesportiva de l'escola corresponent o gimnàs en cas de condicions meteorològiques adverses)

RECURSOS

- Personals: monitor/entrenador del Club Handbol Montornès + el professor d'educació física de cada escola
- Materials: els propis de l'escola (porteries, pista...) i els que aportarà el CH Montornès (cons, cintes, pilotes...)

DESCRIPCIÓ I METODOLOGIA

Durant una classe d'educació física de l'escola, es realitzarà un taller pràctic d'exercicis d'iniciació lúdics-esportius dels que es fan servir als entrenaments del handbol base, amb explicacions de les normes i mecànica bàsica de l'esport.

Es treballaran les competències de l'assignatura d'educació física a través dels exercicis proposats, dirigits a adquirir i millorar tècniques específiques del handbol i, sobretot, el treball en equip i valors.

El guiatge de l'activitat serà a càrrec del monitor-entrenador del Club Handbol Montornès, recolzat en tot moment pel professor d'educació física o docent que correspongui en cadascuna de les escoles.

INFORMACIÓ

Horaris: a convenir i pactar amb les escoles

Correu electrònic: chmontornes@gmail.com

Telèfon: 656 61 79 45 - 605 97 78 39

Web: <http://handbol.montornes.com.es>

Instagram: @chmontornes

Facebook: CHandbolMontornes

INSCRIPCIÓ

A la pàgina web de l'Ajuntament:

https://www.montornes.cat/seu_electronica/serveis-i-tramits/cateld-d-activitats-educatives/formulari-de-sol-licitud-d-activitats-educatives

Departament d'Educació. educacio@montornes.cat

Telèfon: 93 572 11 70 / 630281538