

# #cuidemnosmontornes



## NO abaixem la guàrdia



**Fem servir la mascareta**



**Rentem-nos les mans, sempre que puguem**



**En cas de símptomes, ens aïllem a casa**



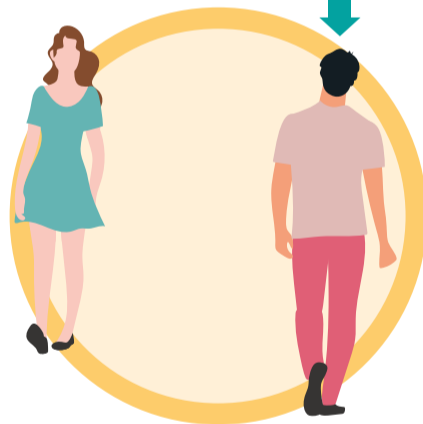
**Tinguem cura de les persones grans**



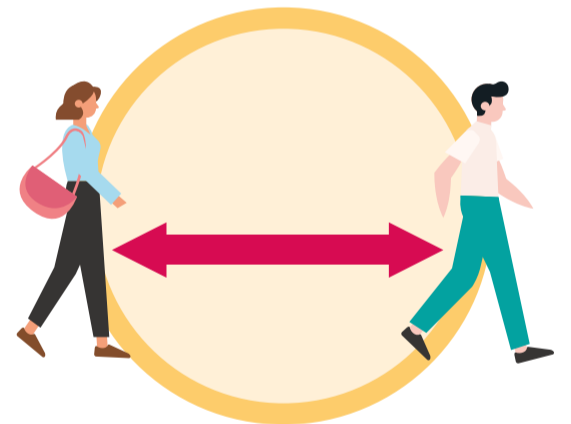
**Planifiquem les sortides**



**Respectem horaris i activitats permeses**



**Caminem per la dreta, sempre que puguem**



**Mantenim les distàncies de seguretat**



**Preguntem als veïns i veïnes, si necessiten res**



**Som cívics. Recollim els excrements de gos i no llencem res al terra**



**Fem les compres al poble**



**Deixem voluminosos dimarts i divendres al carrer o els portem a la deixalleria**

