

EDUCACIÓ PER A LA SALUT

Atletisme a les escoles



© Can Stock Photo - csp6908507

FORMAT

Sortida esportiva a les pistes d'atletisme de Montornès del Vallès

PROGRAMA

Atletisme a les escoles

DESTINATARIS

Alumnes de secundària (recomanat 1er d'ESO)

CALENDARI

A concretar

DURADA PREVISTA

Una sessió per grup + 3 sessions prèvies a les classes d'Educació Física a l'escola (opcional).

OBJECTIUS

1. Fomentar entre els infants del municipi la pràctica esportiva.
2. Promocionar l'equipament esportiu municipal.
3. Fomentar hàbits de vida saludable.
4. Promocionar l'activitat que duu a terme el club atletisme Montornès.

LLOC DE REALITZACIÓ

Pistes d'atletisme de Montornès del Vallès

RECURSOS

Humans: monitors dinamitzadors de la jornada (4 monitors per jornada).

DESCRIPCIÓ I METODOLOGIA

Es tracta de unes jornades lúdico-esportives entorn a l'atletisme. Als instituts se'ls hi facilita un dossier amb diferents unitats didàctiques (3 sessions per cicle) relacionats amb el currículum escolar, on es treballen els continguts a través de la psicomotricitat i l'atletisme.

Finalment els instituts baixen a fer una sessió a les pistes d'atletisme. La dinamització corre a càrrec dels monitors del Club Atletisme Montornès.

INFORMACIÓ

-La data i hora de les jornades les defineixen els instituts ja que la intenció és fer-la al horari de les classes d'EF.

-Hi cap la possibilitat de baixar les diferents línies en una mateixa jornada.

Contacte directe: atletismemontornes@yahoo.es

Més informació: Esteban Giménez – 630 085 288

INSCRIPCIÓ

A la pàgina web de l'Ajuntament:

https://www.montornes.cat/seu_electronica/serveis-i-tramits/cateld-d-activitats-educatives/formulari-de-sol-licitud-d-activitats-educatives

Departament d'Educació. educacio@montornes.cat

Telèfon: 93 5667004 / 630281538