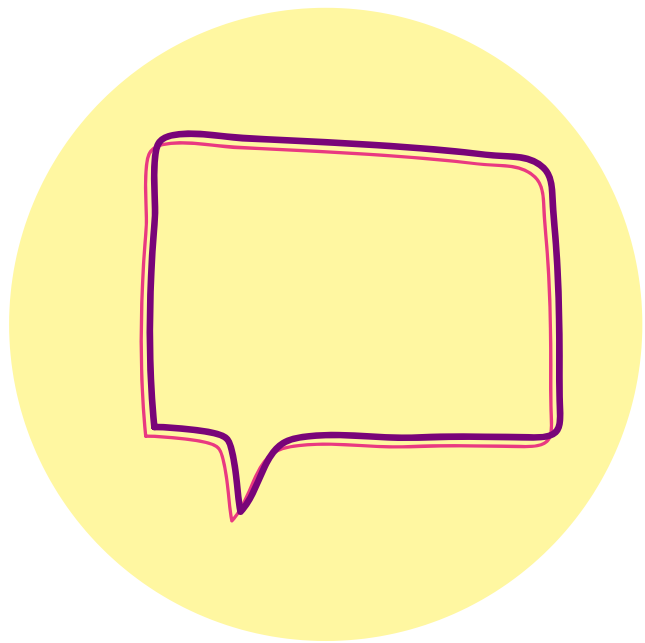


CONSELLS PER UNA BONA CONVIVÈNCIA A CASA

#cuidemnosmontornes



APROFITEU AQUESTA ATURADA PER CONNECTAR DE NOU AMB LA GENT DE CASA. PAREU ATENCIÓ I ESCOLTEU ACTIVAMENT ALLÒ QUE US EXPLIQUEN ELS ALTRES.



INTENTEU ESTABLIR UNA ORGANITZACIÓ FAMILIAR. PACTEU ENTRE TOTS I TOTES LES TASQUES QUE TÉ CADASCÚ I UNS HORARIS.



RESPECTEU LA PRIVACITAT I ELS ESPAIS D'INTIMITAT DELS ALTRES, PERÒ NO US AÏLLEU. PODEU FER ACTIVITATS DE FORMA CONJUNTA.



NO ABUSEU DELS DISPOSITIUS MÒBILS NI DE LES PANTALLES. ESCOLTEU MÚSICA, BALLEU I FEU UNA MICA D'EXERCICI!



VETLLEU PER UNA COMUNICACIÓ TRANQUIL·LA ON TOTHOM PUGUI EXPRESSAR COM SE SENT, QUÈ LI ENGOIXA I QUÈ NECESSITA.



NO OBLIDEU ELS AVIS I LA GENT MÉS GRAN. ESTIGUEU PENDENTS DE LES SEVES NECESSITATS I FACILITEU LA SEVA ESTADA SI ESTAN A CASA AMB VOSALTRES.

CONSELLS PER UNA BONA CONVIVÈNCIA A CASA