

En
nuestra
escalera,

#cuidemnosmontornes

RED DE APOYO ENTRE VECINOS Y VECINAS

1. Compartid con vuestros vecinos y vecinas de escalera las cosas que podéis hacer:

POR EJEMPLO...



IR A
COMPRAR



PASEAR
MASCOTAS



COMPARTIR WIFI, TECNOLOGÍA
O MATERIAL CON NIÑOS EN
EDAD ESCOLAR



HACER ACOMPAÑAMIENTO
TELEFÓNICO A PERSONAS
QUE VIVEN SOLAS

2. Comunicaos a través de:



LLAMADA
DE TELÉFONO



WHATSAPP



NOTAS
DE PAPEL



Apuntad las cosas que podéis hacer o
vuestras necesidades en el recuadro de
abajo (recordad identificaros para que
el resto de vecinos y vecinas se pueda
poner en contacto con vosotros).

Para más info  667 94 70 59 y  cuidemnos@montornes.cat



Ajuntament de
Montornès del Vallès