

QUÈ FEM AVUI?

Infants de 3 a 7 anys

#CUIDEMNOSMONTORNES

DILLUNS

SORRA MÀGICA

INGREDIENTS:

2 tasses de farina

1/4 de tassa d'oli
(pot ser de girasol,
vegetal o oli corporal)

Barregem amb les
mans els dos ingredients
dins un recipient fins que
l'oli

estigui ben barrejat amb
la farina i tot junt formi
una pasta. Si veieu que la
barreja queda una mica
seca, afegim oli, o si pel
contrari queda massa
humida,
afegim farina.
Després només
ens queda gaudir i a
jugar!



DIMARTS

FEM TITELLES?

Mitjons

Cotó fluix (o
botons)

Fil o llana

Retoladors

Fem dues boletes
amb el cotó fluix, després li
pintem uns ulls amb el
retoladors. (Si tenim
botons, també els podem
cosir per a fer els ulls). Amb
el mateix fil o llana,
podem afegir uns bigotis, o
fer-li cabell. Podem fer
tantes titelles com
vulguem i després us animem
a fer una representació de
teatre amb elles!



DIJECRES

TWISTER

Fulls de colors
(o fulls i els pintem amb
colors o bé podem utilitzar
diferents retalls de
revistes per diferenciar)

Tisores

Amb un paper i
retoladors de colors,
dibuixem i pintem les
nostres mans i peus, i la
de la
nostra família, cadascuna
d'un color. En un paper a
part, dibuixem mans i
peus,
dels colors que surten al
taulell. Quin ens tocarà?



DIJOUS

POM-POM

I tapa de
sabates de cartró o
qualsevol altre material que
ens serveixi de base.
Rotllos de paper
wc.

Un pom-pom (o
canica o qualsevol altre
objecte petit i rodó)

Tallem els
rotllos d'wc per la meitat,
els numerem (tants com
tallem) i els enganxem
sobre
la base. El joc es tracta
d'intentar ficar la bola pels
forats seguint l'ordre
dels números.



DIVENDRES

FEM DONUTS!

Preparació:

- Escalfem el forn a 200°
En un bol barregem 220g
de farina, 1/2 sobre de
llevat, 150g de sucre i 1
cullerada petita de sal.
- Afegim 185 ml de llet, 2
ous i 30g de mantega fosa
i

ho barregem tot.
- Fem boletes amb la
massa i amb un got fem
els
forats.

- Posem sobre el paper de
forn i els fem durant 10
min aproximadament.
- Els deixem
refredar i li podem posar
sucre, xocolata, fruits
secs...



DISSABTE

FEM UN INSTRUMENT

- Agafa una
ampolla d'aigua (gran o
petita).
- Decora-la al teu
gut.
- Fiquem dins
lleties (o arròs, cigrons,
...) i tapa-la amb el tap.
- Agita l'ampolla
com si fos una maraca

A més, en aquesta web
escoltareu la ràdio de
qualsevol part del món!

<http://radio.garden/visit/deocriste/RGPIbE6V>



DIJUMENGE

PELI EN FAMÍLIA

Que fariem dels
diumenges
sense una bona pel·lícula!
Per aquest diumenge us
recomanem la pel·lícula
Mascotas! Però espera! No
val només amb veure-la,
abans d'això ens haurem
de

pintar la cara com si
fóssim un animal (un gos,
un gat, un conill...) No us
preocupeu si no teniu
pintura de cara,
segurament a casa hi ha
maquillatge com
és un pintallavis o similar



Què us sembla si
pengem les nostres
fotos fent totes
aquestes activitats
amb el hashtag:

#cuidemnosmontornes