

EDUCACIÓ PER A LA SALUT (Índex general)

1. FITXA GENERAL D'EDUCACIÓ PER A LA SALUT

2. SALUT JOVE (programa d'hàbits saludables)

Infantil i Primària

- Alimentació saludable (Infantil i Primària)

Primària (Cicle superior)

- Higiene postural
- Actuacions en Cas d'Emergència (ACE - Primers Auxilis)

Secundària

- Actuacions en Cas d'Emergència (ACE - Primers Auxilis)
- Benestar emocional: Competències personals (1r cicle). Autoestima i nutrició (2n cicle)
- Sexualitat i afectivitat (Sex o no Sex)
- Dia mundial de lluita contra la Sida
- Campanya de donació de sang (Programa Aprenentatge Servei)

3. CRITIC (Pla de prevenció en el consum de drogues, pantalles i altres riscos associats)

Primària (Cicle superior)

- Pantalles 1. Respecte i Ciberrespecte
- Pantalles 1. Estàs Pantallat. Teatre de pantalles (EDPAC)
- Pantalles 1. Bon ús, mal ús de les pantalles
- La pressió de grup, aprendre a decidir

Secundària

- Pantalles 2. Ciberassetjament (1r cicle)
- Pantalles 2. Privacitat a les Xarxes (2n cicle)
- Pantalles 2. Identitat digital (2n cicle)
- Què sabem del tabac i l'alcohol? Tothom consumeix? El "NO" com a resposta positiva. (2n i 3r)
- Altres drogues a més del tabac, l'alcohol i cànnabis. (4rt)
- Alcohol, cànnabis i tabac. Què en sabem i què no. (Segon cicle ESO)

Post obligatori

- Pantalles 2. Privacitat a les Xarxes (2n cicle)
- Pantalles 2. Identitat digital (2n cicle)
- Altres drogues a més del tabac, l'alcohol i cànnabis
- Parlem de drogues i consum d'oci. Quin oci consumim?
- Consum de substàncies en l'àmbit laboral

Famílies

- Pantalles, riscos i virtuts
- Eduquem en família en el consum de drogues

4. SALUT I ESCOLA (espai de consulta oberta sobre qüestions de salut juvenil)

5. ENTORN SENSE FUM (espais lliures de fum)

- Actuacions per a primària, secundària i famílies

INFORMACIÓ

Departament de Promoció de la Salut

Tel. 93 572 11 70 ext. 9139 / promosalut@montornes.cat

INSCRIPCIONS

A la pàgina web de l'Ajuntament:

https://www.montornes.cat/seu_electronica/serveis-i-tramits/cateld-d-activitats-educatives/formulari-de-sol-licitud-d-activitats-educatives

Departament d'Educació. educacio@montornes.cat

Telèfon: 93 5667004 / 630281538