

Enganxa't a l' Entorn sense Fum (secundària)



Pla de prevenció en el consum de drogues, pantalles i riscos associats de la Mancomunitat del Galzeran

FORMAT

- Xerrada debat a l'aula
- Format a) + taller d'intervenció a l'exterior.

PROGRAMES

CRITIC, Pla de Prevenció en el consum de drogues, pantalles i riscos associats de la Mancomunitat del Galzeran
Salut Jove. Programa d'hàbits saludables.

DESTINATARIS

Alumnat de secundària.

CALENDARI

Durant el curs escolar.

DURADA PREVISTA

Dos formats:

- Sessió d'uns cinquanta minuts que inclou una xerrada debat a l'aula.
- Sessió de noranta minuts que a la xerrada debat, s'inclou el taller d'intervenció a l'espai exterior del centre educatiu delimitat amb una línia blava.



OBJECTIUS

- Informar i sensibilitzar l'alumnat del risc del consum de tabac.
- Evitar que la població menor fumi o bé retardar l'edat d'inici.
- Prevenir l'abús en el consum de tabac.
- Evitar l'exposició al fum ambiental de tabac de la població menor d'edat.
- Potenciar el paper de la població adulta no fumadora, com poden ser els familiars, el professorat i la comunitat educativa en general, com a models positius a seguir.

LLOC DE REALITZACIÓ

Segons el format triat.

RECURSOS

Humans: Tècnic de prevenció del CRÍTIC i personal del departament municipal de Promoció de la Salut.

El tutor o tutora per fer el seguiment de l'actuació a cada centre educatiu.

DESCRIPCIÓ I METODOLOGIA

Aquesta actuació forma part de la campanya Entorn Sense Fum que, impulsada per l'Agència de Salut Pública de Catalunya, proposa incorporar la totalitat d'equipaments públics del municipi (centres educatius, socioculturals, sanitaris, esportius, de lleure ...) a la campanya identificant els respectius

espais exteriors com espais lliures de fum, amb un rètol indicatiu i un logotip que, en el cas del nostre municipi, és un cor blanc inclòs en un núvol blau, símbol d'un entorn net exempt de fum.

La intenció és evitar que la població fumadora s'abstingui de fumar en aquells espais delimitats i que, amb el seu exemple de modelatge, ajudi la població menor d'edat a seguir uns hàbits saludables.

El taller complert consisteix en dues parts diferenciades. La primera és una dinàmica participativa a l'aula en la que demanem a l'alumnat que es posi davant del consum de tabac (si són o no fumadors/es, experiències pròpies o del seu entorn més immediat ...), per continuar amb una exposició més teòrica sobre la composició d'una cigarreta, la normativa en el consum de tabac, què significa consum responsable i conscient, el respecte propi i col·lectiu etc.

La segona part és la intervenció en l'espai exterior en la que en grups d'un màxim de 16 persones dividits en 8 parelles col·loquen a terra el logotip de la campanya fent ús d'esprais i material de protecció com mascaretes i guants. L'activitat finalitza amb un reportatge fotogràfic.

INFORMACIÓ:

Departament de Promoció de la Salut

93.572.11.70 extensió 9119 / promosalut@montornes.cat

CRÍTIC

605 781 464 / critic@eines.coop

INSCRIPCIÓ:

A la pàgina web de l'Ajuntament:

https://www.montornes.cat/seu_electronica/serveis-i-tramits/cateld-d-activitats-educatives/formulari-de-sol-licitud-d-activitats-educatives

Departament d'Educació. educacio@montornes.cat

Telèfon: 93 5667004 / 630281538