

## Enganxa't a l' Entorn sense Fum (primària)



Pla de prevenció en el consum de drogues, pantalles i riscos associats de la Mancomunitat del Galzeran

### **FORMAT**

- Xerrada debat a l'aula
- Format a) + taller d'intervenció a l'exterior.

### **PROGRAMES**

CRITIC, Pla de Prevenció en el consum de drogues, pantalles i riscos associats de la Mancomunitat del Galzeran  
Salut Jove. Programa d'hàbits saludables.

### **DESTINATARIS**

Alumnat de 6è primària, preferentment. El taller a l'exterior es pot fer amb delegats/des

### **CALENDARI**

Durant el curs escolar.

### **DURADA PREVISTA**

Dos formats:

- Sessió d'uns cinquanta minuts que inclou una xerrada debat a l'aula.
- Sessió de noranta minuts que a la xerrada debat, s'inclou el taller d'intervenció a l'espai exterior del centre educatiu delimitat amb una línia blava.



### **OBJECTIUS**

- Informar i sensibilitzar l'alumnat del risc del consum de tabac.
- Evitar que la població menor fumi o bé retardar l'edat d'inici.
- Evitar l'exposició al fum ambiental de tabac de la població menor d'edat.
- Potenciar el paper de la població adulta no fumadora, com poden ser els familiars, el professorat i la comunitat educativa en general, com a models positius a seguir.

### **LLOC DE REALITZACIÓ**

Segons el format triat.

### **RECURSOS**

Humans: Tècnic de prevenció del CRÍTIC i personal del departament municipal de Promoció de la Salut.

El tutor o tutora per fer el seguiment de l'actuació a cada centre educatiu.

### **DESCRIPCIÓ I METODOLOGIA**

Aquesta actuació forma part de la campanya Entorn Sense Fum que, impulsada per l'Agència de Salut Pública de Catalunya, proposa incorporar la totalitat d'equipaments públics del municipi (centres educatius, socioculturals, sanitaris, esportius, de lleure ...) a la campanya identificant els respectius

espais exteriors com espais lliures de fum, amb un rètol indicatiu i un logotip que, en el cas del nostre municipi, és un cor blanc inclòs en un núvol blau, símbol d'un entorn net exempt de fum.

La intenció és evitar que la població fumadora s'abstingui de fumar en aquells espais delimitats i que, amb el seu exemple de modelatge, ajudi la població menor d'edat a seguir uns hàbits saludables.

El taller complert consisteix en dues parts diferenciades. La primera és una dinàmica participativa a l'aula en la que demanem a l'alumnat quins coneixements tenen del tabac, si els seus familiars fumen o no i, en cas afirmatiu, des de quan, on ho fan, que en pensen ... L'activitat continua amb una breu exposició teòrica sobre el contingut d'una cigarreta, pinzellades de la normativa en el consum de tabac i el respecte propi i col·lectiu.

La segona part és la intervenció en l'espai exterior en la que en grups d'un màxim de 10 persones dividides en 5 parelles col·loquen a terra el logotip de la campanya fent ús d'esprais i material de protecció com mascaretes i guants. L'activitat finalitza amb un reportatge fotogràfic.

#### **INFORMACIÓ:**

Departament de Promoció de la Salut

93.572.11.70 extensió 9119 / [promosalut@montornes.cat](mailto:promosalut@montornes.cat)

CRÍTIC

605 781 464 / [critic@eines.coop](mailto:critic@eines.coop)

#### **INSCRIPCIÓ:**

A la pàgina web de l'Ajuntament:

[https://www.montornes.cat/seu\\_electronica/serveis-i-tramits/cateld-d-activitats-educatives/formulari-de-sol-licitud-d-activitats-educatives](https://www.montornes.cat/seu_electronica/serveis-i-tramits/cateld-d-activitats-educatives/formulari-de-sol-licitud-d-activitats-educatives)

Departament d'Educació. [educacio@montornes.cat](mailto:educacio@montornes.cat)

Telèfon: 93 5667004 / 630281538