

# Què sabem del tabac i l'alcohol? Tothom consumeix?

## El "NO" com a resposta positiva



Pla de prevenció en el consum de drogues, pantalles i riscos associats de la Mancomunitat del Galzeran

### **FORMAT**

Xerrada Taller

### **PROGRAMA**

CRITIC, Pla de Prevenció en el consum de drogues, pantalles i riscos associats de la Mancomunitat del Galzeran

### **DESTINATARIS**

Alumnes de 2n i 3r d' ESO

### **CALENDARI**

Durant el curs escolar.

### **DURADA PREVISTA**

Una sessió d'una hora per grup.

### **OBJECTIUS:**

Aquest taller tracta de manera específica el consum d'alcohol i tabac per part dels i les joves. Des de la perspectiva del no consum i la reducció de riscos.

### **LLOC DE REALITZACIÓ**

Aula del Centre educatiu. Requereix adaptar l'espai a l'activitat movent taules i cadires si fos necessari.

### **RECURSOS**

Humans: Tècnic de prevenció.

El tutor o tutora per fer el seguiment de l'actuació a cada centre educatiu.

### **DESCRIPCIÓ I METODOLOGIA**

Fem servir una dinàmica participativa i activa amb suport audiovisual

Continguts del taller:

- Que son les drogues?
- Radiografia de l'alcohol i el tabac com drogues legals
- L'acceptació de la societat envers el consum d'alcohol i el tabac.
- Reducció riscos i possibles problemes associats al consum de substàncies (conducció, relacions sexuals)
- Afavorir factors de protecció envers el consum de substàncies
- Perspectiva de gènere envers els consums relacionats amb el consum i l'àmbit relacional.
- Binge drinking i "Botellón"
- El "No" com a resposta positiva.

**INFORMACIÓ:**

El personal tècnic referent del CRÍTIC concretarà la data i horari del taller en contacte amb els centres educatius.

Contacte: [critic@eines.coop](mailto:critic@eines.coop) o al 605 781 464

**INSCRIPCIÓ:**

A la pàgina web de l'Ajuntament:

[https://www.montornes.cat/seu\\_electronica/serveis-i-tramits/cateld-d-activitats-educatives/formulari-de-sol-licitud-d-activitats-educatives](https://www.montornes.cat/seu_electronica/serveis-i-tramits/cateld-d-activitats-educatives/formulari-de-sol-licitud-d-activitats-educatives)

Departament d'Educació. [educacio@montornes.cat](mailto:educacio@montornes.cat)

Telèfon: 93 5667004 / 630281538