

## **ACTUACIONS EN CAS D'EMERGÈNCIES (ACE) Primers auxilis**



### **FORMAT**

Taller pràctic

### **PROGRAMA**

Salut Jove

### **DESTINATARIS**

Alumnat de 4t de l'ESO i Postobligatori i per persones que treballen amb infants i joves, tant en l'àmbit formal com no formal, per tal d'actualitzar coneixements.

### **DESCRIPCIÓ**

Des d'un punt de vista d'autoprotecció, es vol proporcionar coneixements de les circumstàncies que habitualment concorren en els accidents, per tal facilitar l'aprenentatge de tècniques sanitàries bàsiques que els i les joves poden fer per assistir algú en cas de necessitat,

Els continguts que es treballen són:

- Coneixements bàsics d'anatomia
- Com diferenciar una situació d'emergència d'una que no ho és.
- Com actuar en cas d'emergència
- Alteracions de la consciència
- Hemorràgies
- Traumatismes
- Aturada cardiorespiratoria

### **METODOLOGIA**

La sessió, conduïda per professionals sanitaris i d'emergències, va destinada al grup classe i és de caràcter eminentment pràctic, alternant explicacions teòriques amb casos pràctics i maniobres in situ. Al final de la sessió es fa una valoració dels aprenentatges assolits.

### **OBJECTIUS**

- \_ Identificar els perills que ens envolten
- \_ Entendre el concepte de prevenció i aplicar-lo correctament
- \_ Saber aplicar els diferents protocols d'actuació del PAS (Protegir, Avisar, Socórrer), PLS (Posició Lateral de Seguretat) i SVB (Suport Vital Bàsic).
- \_ Conscienciar sobre la necessitat d'afrontar amb serenitat i eficàcia la situació d'urgència
- \_ Establir una relació adequada amb les persones implicades en el moment del succés
- \_ Automatitzar les accions davant una situació d'emergència.
- \_ Capacitar els i les participants per a l'activació del sistema d'ajuda mèdica.

### **DURADA ESTIMADA**

Unes 3 hores

## CALENDARI

Durant el curs escolar

## ESPAIS/LLOC DE REALITZACIÓ

Aula del centre educatiu o equipament municipal amb prou espai per fer la part pràctica

## OBSERVACIONS

Cal la presència del tutor, tutora o responsable en la sessió. Les persones que treballen amb infants i joves poden programar la sessió fora del calendari escolar.

## RECURSOS

**Humans:** personal del departament de Promoció de la Salut en qualitat de coordinador del programa i de les demandes dels instituts i les diferents entitats externes proveïdores de serveis. En aquest cas SIS Prevenció, prevenció de riscos sociolaborals.

El tutor, tutora o responsable de la sessió per fer el seguiment de l'actuació a cada centre educatiu o equipament municipal

**Econòmics:** el recurs pel centre educatiu és gratuït, però l'oferta ve condicionada segons l'ajut rebut del Servei de Salut Pública de la Diputació de Barcelona

## MATERIALS/NECESSITATS TÈCNIQUES

Projector i pantalla o lloc on projectar. Les taules i cadires s'han de retirar a un costat per deixar espai suficient per fer pràctiques

## INFORMACIÓ

Departament de Promoció de la Salut

[promosalut@montornes.cat](mailto:promosalut@montornes.cat)

Tel. 93 572 11 70 ext. 9139

## INSCRIPCIONS

A la pàgina web de l'Ajuntament:

[https://www.montornes.cat/seu\\_electronica/serveis-i-tramits/cateld-d-activitats-educatives/formulari-de-sol-licitud-d-activitats-educatives](https://www.montornes.cat/seu_electronica/serveis-i-tramits/cateld-d-activitats-educatives/formulari-de-sol-licitud-d-activitats-educatives)

Departament d'Educació. [educacio@montornes.cat](mailto:educacio@montornes.cat)

Telèfon: 93 5667004 / 630281538