

EDUCACIÓ PER A LA SALUT (fitxa general)

FORMAT

Segons formació

PROGRAMES

SALUT JOVE

Conjunt d'actuacions en matèria de salut que formen part del programa per fomentar els hàbits saludables de la població juvenil. La majoria de les actuacions formen part del *Catàleg d'Activitats d'Educació per a la Salut* del Servei de Salut Pública de la Diputació de Barcelona.

CRÍTIC

Actuacions del Pla de prevenció en el consum de drogues, pantalles i riscos associats de la Mancomunitat del Galzeran.

SALUT I ESCOLA

Servei de Consulta Oberta dels departaments d'ensenyament i de salut de la Generalitat de Catalunya destinat a l'alumnat de secundària del municipi.

DESTINATARIS

Alumnat i famílies dels centres educatius del municipi de primària, secundària i post obligatori.

Infants i joves dels equipaments de lleure educatiu i esportiu.

Professionals que treballen amb els infants i joves.

CALENDARI

Durant tot l'any.

DURADA PREVISTA

Segons la formació.

OBJECTIUS

Les actuacions d'educació per a la salut tenen un caràcter preventiu i l'objectiu principal és proporcionar informació concreta a la població diana sobre aquells aspectes relacionats amb la salut que els afecten de forma més directa:

- Potenciar els hàbits saludables de la població diana.
- Conscienciar el col·lectiu d'infants, joves i famílies sobre possibles conductes de risc.
- Donar a conèixer i potenciar els factors de protecció davant un trastorn de salut.
- Fomentar l'esperit crític en el moment de prendre decisions.
- Proporcionar informació de primera mà amb professionals de reconeguda solvència
- Proporcionar eines a les famílies que els ajudin a relacionar-se amb els seus fills i filles.
- Actualitzar els coneixements de les persones professionals que treballen amb el col·lectiu diana

DESCRIPCIÓ

La salut dels infants, adolescents i joves és un eix vertebrador de les polítiques de salut pública, ja que ajuden a potenciar l'autonomia juvenil. Per aquesta raó, s'aposta per treballar la salut de la població juvenil des d'un programa ampli que abordi els diferents aspectes que els afecten més habitualment.

Les temàtiques habituals són les següents:

- Drogues, pantalles i riscos associats a través del CRÍTIC .
- El programa de primers auxilis anomenat d'Assistència en Cas d'Emergència (ACE)
- Trastorns del comportament alimentari (autoestima i imatge corporal)
- Higiene postural o com tenir cura de l'esquena i l'aparell locomotor
- Sexualitat saludable a través del programa Sex o no Sex (afectivitat, mètodes anticonceptius i malalties de transmissió sexual)

METODOLOGIA

Segons les necessitats de cada centre educatiu, equipament municipal o bé a proposta del departament municipal de Promoció de la Salut, s'encarreguen a diferents professionals o entitats externes un conjunt de tallers o actuacions que, la majoria, tenen lloc als espais del mateix centre educatiu o equipament municipal. La proposta final està condicionada al volum de la demanda i al de viabilitat i disponibilitat tant econòmica com tècnica.

LLOC DE REALITZACIÓ

La majoria tenen lloc a l'aula del centre educatiu en horari lectiu i als espais o equipaments municipals.

RECURSOS

Humans: personal del departament municipal de Promoció de la Salut en qualitat de coordinador i gestor dels programes de salut.

Els tutors/res per fer el seguiment de l'actuació a cada centre educatiu o el personal municipal als espais i equipament de titularitat municipal.

Econòmics: pressupost municipal i ajut econòmic de la Diputació de Barcelona, principalment.

INFORMACIÓ

Departament de Promoció de la Salut

Tel. 93 572 11 70 ext.9139 / promosalut@montornes.cat

INSCRIPCIONS

A la pàgina web de l'Ajuntament:

https://www.montornes.cat/seu_electronica/serveis-i-tramits/cateld-d-activitats-educatives/formulari-de-sol-licitud-d-activitats-educatives

Departament d'Educació. educacio@montornes.cat

Telèfon: 93 5667004 / 630281538