

INSCRIPCIONS

Del **13 al 16 de juliol de 2026**, per ordre d'entrada a inscripcions.montornes.cat

Presencial: dilluns 13 i dimarts 14, de 16 a 20 h; dimecres 15 i dijous 16, de 10 a 14 h.

Durant el curs es mantindrà la inscripció oberta dels tallers on quedin places i el ritme del taller admeti incorporacions.

PAGAMENTS

El pagament del primer mes es fa amb targeta. Els següents mesos, amb rebut al banc (domiciliat).

BONIFICACIONS

Bonificacions del 25 % (no acumulables) si:

- Esteu a l'atur (DARDO i renovacions).
- Sou família nombrosa o monoparental (carnet oficial).
- Teniu menys de 30 anys (DNI).

Autoritzeu-nos a comprovar-ho o bé porteu els documents acreditatius.

DEVOLUCIONS

Només es tornaran diners si hi ha una causa justificada i s'entra la sol·licitud per registre. Si s'anul·la el curs per falta d'inscripcions, es tornaran els diners automàticament.

DONAR-SE DE BAIXA

Cal avisar **abans del dia 20 del mes anterior** (en cas contrari, es cobrarà el mes següent).

Horari d'atenció al públic del Casal de Cultura

Dilluns, dimarts i divendres:
de 10 a 14 h

Dimecres i dijous:
de 16 a 20 h



Av. del Riu Mogent, 2
Montornès del Vallès, 08170



93 572 17 19



671 430 308



casalcultura@montornes.cat



@culturamontornes

CALENDARI

Els tallers començaran la setmana del 28 de setembre de 2026 i acabaran el 21 de juny de 2027.

Dies festius (no hi haurà classe).

- 12 d'octubre, 30 novembre i 8 de desembre de 2026.
- Del 22 de desembre de 2026 al 8 de gener de 2027 (Nadal).
- Del 22 al 29 de març de 2027 (Setmana Santa).

Casal de Cultura



Tallers 2026 2027

CERÀMICA

Es treballa el fang amb volum i pla. S'aprèn a fer esmalts i personalitzar-los, a decorar les peces, a esgrafiar, a fer murals, bijuteria, etc.

1r torn dimarts: de 16 a 18 h

2n torn dimarts: de 18 a 20 h

1r torn dijous: de 16 a 18 h

2n torn dijous: de 18 a 20 h

i Nous torns!

Preu: 18 € (residents) / 24 € (no residents).

PINTURA

Coneixements bàsics, tècniques pictòriques i profunditats amb el color.

1r torn : Dimecres de 16 a 18 h

2n torn: Dimecres de 18 a 20 h

Preu: 18 € (residents) / 24 € (no residents).

RESTAURACIÓ

Reparar, transformar o entapissar les pròpies peces. Cal bata i guants forts.

Dimecres de 17 a 20 h

Preu: 25,50€ (residents) / 34 € (no residents).

PATCHWORK

S'uneixen retalls de teles de colors per fer peces de roba.

Dijous de 18 a 20 h

Preu: 18 € (residents) / 24 € (no residents).

HIPOPRESSIUS

Promou una bona salut dels músculs per a totes les funcions corporals en què participen (continència urinària i fecal, defecació, relacions sexuals...).

Dijous de 15.15 a 16.15 h

Preu: 12 € (residents) / 16 € (no residents).

PILATES

Gimnàstica per estirar i enfortir el cos, amb especial atenció en la simetria i l'alineació.

P.1: dimarts i dijous de 16.30 a 17.30 h

P.2: dimarts i dijous de 17.45 a 18.45 h

Preu: 20,25 € (residents) / 27 € (no residents).

IOGA

Exercici complet per al cos i la ment. Es treballa molt la respiració, la capacitat de concentració i la relaxació.

1r torn : Dilluns i dimecres de 17.30 a 19 h

2n torn: Dilluns i dimecres de 19 a 20.30 h

Preu: 22,50 € (residents) / 30 € (no residents).

Matí: dimarts de 10 a 11.30 h

Preu: 15 € (residents) / 20 € (no residents).

BALLS EN LÍNIA

Aprèn diverses coreografies amb diferents estils i ritmes.

Inicial: dilluns de 15.15 a 16.15 h

Avançat: dilluns de 16.15 a 17.15 h

Preu: 12 € (residents) / 16 € (no residents).

SALSA I BATXATA

Aprèn a ballar salsa, roda cubana i batxata. No cal venir amb parella!

Dijous de 19 a 20 h

i Nou horari!

Preu: 12 € (residents) / 16 € (no residents).

