

CUIDA'T LES DENTS

Programa Salut Bucodental



FORMAT

Visita guiada a l'exposició en format taller participatiu

PROGRAMA

Salut Jove.- Programa de Salut Bucodental

DESTINATARIS

Alumnes de cicle infantil i mitjà de primària, preferentment 1r, 2n i 3r. Can Parera acostuma a participar amb 2n curs.

DESCRIPCIÓ

L'exposició [Cuida't les Dents](#) té com objectiu donar a conèixer la importància que té la salut bucodental per a les nostres dents i prevenir possibles malalties des de ben petit. En quant al contingut està molt pensat al col·lectiu destinatari pel que els dotze plafons i el material didàctic que l'acompanya s'ha dissenyat amb especial cura dels infants d'aquestes edats.

METODOLOGIA

La visita guiada va a càrrec de l'equip d'odontologia del CAP Montornès amb el suport del departament municipal de salut pública. És de caràcter lúdic i pràctic adaptada a les necessitats de l'alumnat segons la seva edat.

OBJECTIUS

- Conèixer l'anatomia i les funcions de les dents: com és una dent per dins i per fora, i quina és la seva funció en la masticació i la parla.
- Fomentar hàbits saludables d'higiene bucodental: la importància de raspallar-se les dents correctament, utilitzar fil dental i visitar el dentista regularment.
- Promoure una alimentació saludable: recomanant aliments beneficiosos i limitant el consum de sucres.
- Prevenir malalties bucodentals: per reduir el risc de càries, gingivitis i altres problemes associats a una mala higiene bucal.
- Fer de la cura de les dents un hàbit: la importància de cuidar les seves dents com una part important del seu dia a dia

DURADA ESTIMADA

1 hora. Cal afegir el temps de desplaçament des de cada escola.

CALENDARI

2n trimestre del curs, durant el mes de març o abril en commemoració del Dia Mundial de la Salut Bucodental (20 de març)

ESPAIS/LLOC DE REALITZACIÓ

Sala d'exposicions de Can Saurina.

OBSERVACIONS

Cal la presència del tutor o tutora en la sessió.

RECURSOS

Humans: personal del departament de Salut Pública en qualitat de coordinador del programa i de les demandes dels centres educatius. L'equip d'odontologia del CAP Montornès se'n farà càrrec de les visites guiades i la dinamització de la sessió.

Econòmics: el recurs pel centre educatiu és gratuït, gràcies al suport del Servei de Salut Pública de la Diputació de Barcelona, titular de l'exposició.

MATERIALS/NECESSITATS TÈCNIQUES

L'exposició ve acompanyada del material següent:

- Una guia didàctica pel professorat
- Un quadern d'activitats per cada alumne
- Un estoig d'higiene bucal amb un raspall i pasta de dents.

INFORMACIÓ

Departament de Salut Pública

salut publica@montornes.cat

Tel. 93 572 11 70 ext. 1905 i 1906

INSCRIPCIONS

A la pàgina web de l'Ajuntament:

https://www.montornes.cat/seu_electronica/serveis-i-tramits/cateld-d-activitats-educatives/formulari-de-sol-licitud-d-activitats-educatives

Departament d'Educació. educacio@montornes.cat

Telèfon: 93 5667004 / 630281538