



ACTIVITATS ESCOLARS

Per a estudiants de 1r d' ESO de l'IES Vinyes Velles

Tallers per promocionar els hàbits alimentaris saludables a càrrec d'Olga Rodríguez, nutricionista

Per a estudiants d'2n d' ESO de l'IES Vinyes Velles i IES Marta Mata

Tallers de prevenció en el consum de tabac i alcohol a càrrec d' Energy Control .

Per a estudiants de 3r d'ESO de l'IES Vinyes Velles i IES Marta Mata

Visites guiades a l'exposició "Febre del divendres nit". A càrrec d'Energy Control. A la sala Riu Mogent del Casal de Cultura.

Taller "M'agrado tal i com sóc" que relaciona la imatge corporal i l'autoestima a càrrec de l'associació contra l'Anorèxia i la Bulímia (ACAB). Per a estudiants del Vinyes Velles

Taller "T'agrado perquè m'agrado" per reforçar els factors de protecció i potenciar l'autoestima a càrrec de la Fundació Institut de Trastorns Alimentaris (FITA). Per a estudiants del Marta Mata

Per a estudiants de 4t d'ESO de l'IES Vinyes Velles

Tallers de prevenció en el consum de drogues il·legals on es treballen aspectes com la pressió de grup. A càrrec d'Energy Control

Taller "T'agrado perquè m'agrado" per reforçar els factors de protecció i potenciar l'autoestima a càrrec de la Fundació Institut de Trastorns Alimentaris (FITA). Per a estudiants del Vinyes Velles

Per a estudiants del Pla de Transició al Treball de la Masia del Molí

- Taller de prevenció de risc a la via pública. A càrrec de l'associació CEPS
- Taller de prevenció del consum d'alcohol i altres drogues. A càrrec d'Energy Control



- Taller d'hàbits alimentaris. A càrrec del Col·legi de Farmacèutics de Barcelona
- Taller d'educació sexual i riscos derivats. A càrrec del CJAS
- Taller que en sabem del nostre cos. Membres d'usuaris de la Sanitat
- Taller primers auxilis en el medi escolar. Creu Roja

ACTIVITATS OBERTES AL CONJUNT DE LA POBLACIÓ

Activitats per a adolescents i joves

19 de novembre a les 18h

Taller de prevenció en el consum de tabac i alcohol

Has decidit fumar? Quins efectes pot tenir l'alcohol en el teu cos? Informa't abans d'actuar!

A càrrec d'Energy Control

Lloc: Centre Infantil i Juvenil (CIJ)

26 de novembre a les 18 h

Taller de prevenció del risc a la via pública.

Quins són els riscos de circular pel carrer? Els podem identificar? Com evitar els accidents de trànsit fins i tot quan caminem?

A càrrec de l'Associació per a la Prevenció i la Promoció de la Salut (CEPS)

Lloc: Centre Infantil i Juvenil (CIJ)

3 de desembre a les 18h

Taller d'educació sexual i riscos derivats.

Com prevenir embarassos no desitjats? Quines són les principals malalties de transmissió sexual? Com gaudir d'una relació sentimental plena?

A càrrec dels Centre Jove d'Anticoncepció i Sexualitat (CJAS).

Lloc: Centre Infantil i Juvenil (CIJ)



Activitats per a pares, mares i familiars

Dijous 30 d'octubre a les 18h a l'IES Marta Mata Sexualitat i afectivitat a l'adolescència

Situar i entendre els canvis de la sexualitat relacionats amb els canvis corporals a la pubertat. Es parlarà de què, com i fins a quin punt podem informar els nostres adolescents per ajudar-los a prendre decisions

Places limitades. Inscripció prèvia a l'IES Marta Mata A càrrec de l'Associació Planificació Familiar Catalunya i Balears (APFCB)

Dijous 13 de novembre a les 18h a l'IES Marta Mata

Conviure amb un adolescent: llibertat i límits Es donen pautes per entendre els processos que pateixen els joves i adolescents en aquesta etapa de vida. S'abordaran les relacions socials, els grups d'amics, els llaços afectius, la confrontació amb els pares, etc.

Places limitades. Inscripció prèvia a l'IES Marta Mata A càrrec de l'Associació Planificació Familiar Catalunya i Balears (APFCB)

Dijous 27 de novembre a les 17.30 h a la Sala d'Actes de la Biblioteca

El paper de les famílies en la prevenció del consum de drogues.

Les famílies han de conèixer els problemes associats al consum de substàncies additives per poder intervenir-hi amb criteri. Es facilitaran pautes d'actuació preventives i recursos d'orientació i tractament on poder acudir.

Cloenda del programa a càrrec de les regidores de Joventut i de Serveis Socials i Salut

Places limitades. Inscripció prèvia a l'IES Marta Mata o al CIJ

A càrrec d'Energy Control



ALTRES ACTIVITATS

Dimecres 5 de novembre de 15.30 a 19.30h **Formació per a professionals en la prevenció en el consum de drogues.**

Sessió adreçada a professionals que treballen en contacte amb joves i adolescents
Informació i inscripcions al Servei de Joventut (CIJ i Punt Jove) A càrrec d'Energy Control

Presentació del programa a càrrec de les regidores de Joventut i de Serveis Socials i Salut

Dilluns 1 de desembre

Dia Mundial de la Lluita contra la SIDA

Dins la campanya Posa't el gorro que és de gorra s'organitzen diferents activitats com la lectura del manifest, la distribució gratuïta de materials preventius i el muntatge de plafons informatius en diferents equipaments municipals.

Exposició

Febre del divendres nit del 10 al 14 de novembre al Casal de Cultura

Exposició interactiva que representa de manera virtual una sortida nocturna on els joves s'enfronten a situacions de risc (drogues, conducció, sexe, etc), amb l'objectiu de promoure la reflexió i la presa de consciència de les conductes dels joves.

Horari de visites: al públic en general, de dilluns a divendres de 15.30 a 20.30 h.

Visites concertades per a estudiants a càrrec d'Energy Control.

Per a més informació i inscripcions

La participació a les activitats és gratuïta. Només cal inscriure-s'hi prèviament al PIDCES dels instituts o a:

Punt Jove Montornès
Av. Mogent, 2 - Tel. 935721719
puntjove@montornes.cat
De dimarts a divendres de 15 a 21 h

CIJ
C. Llibertat, 10 - Tel. 935723939
cijc@montornes.cat
Dilluns a divendres de 15 a 21h



Ajuntament de Montornès del Vallès



salut jove

Un programa molt saludable, aprofita'l
Octubre, novembre i desembre de 2008

Un programa molt saludable
Aprofita'l

Imatge gràfica del dossier "Mira-t'ho bé!" Generalitat de Catalunya

