



Prevenició i detecció de conductes de risc per a joves

Curs de formació per a agents de l'esport i del lleure



Programa

- **Activitats de lleure i salut. Les bases de la prevenció: els factors de risc i els factors protectors. El professional del lleure i l'esport com a agent preventiu (2 hores)**
Definició de conceptes i la seva aplicació pràctica: activitat física, esport, lleure, conductes de risc, factors protectors i factors de risc. La tasca preventiva del monitor. Què pot fer en la seva activitat diària?
- **Eines per disminuir els problemes que poden sorgir en un grup de lleure i esport: l'agressivitat, l'aïllament i el rebuig (2 hores)**
Definició del problema. Possibles actuacions del professional. Com potenciar els factors protectors i disminuir els factors de risc. Implicació d'altres àmbits (escolar, familiar, grup d'amics, etc.).
- **El dia a dia en les activitats de lleure amb els joves i adolescents: com motivar-los? L'adherència a les activitats del temps de lleure (2 hores)**
Definició del problema. Què es podria tenir en compte en el treball amb els adolescents. Trets i canvis característics de l'adolescència i la seva aplicació en l'activitat física i el lleure.
- **Competir, jugar, educar i passar l'estona. Què volen el jovent i els pares i les mares? (2 hores)**
Com podem compaginar dues posicions que semblen contradictòries: educar *versus* guanyar. Habilitats de comunicació. Com treballar amb els pares i les mares.
- **L'esport i el lleure com a activitats preventives de consum de drogues (3 hores)**
Definició dels conceptes, paper del monitor. Estratègies de prevenció, resolució de problemes i derivació.
- **Es difícil parlar de sexe amb el jovent i els adolescents. Com fer-ho des del lleure i l'esport (3 hores)**
Definició dels conceptes i paper del monitor. Estratègies de prevenció, resolució de problemes i derivació.
- **Com treballar la imatge corporal del jovent i els adolescents per prevenir els trastorns alimentaris (3 hores)**
Definició dels conceptes i paper del monitor. Estratègies de prevenció, resolució de problemes i derivació.
- **Com treballar amb grups on hi ha infants i joves de cultures diferents (3 hores)**
Definició dels conceptes i paper del monitor. Estratègies de prevenció, resolució de problemes i derivació.

Dates, hores i lloc

Dates: Dissabtes 20 i 27 d'octubre i 10 i 17 de novembre de 2007

Horari: de 9.30 h a 14 h
amb 30 minuts de descans

Lloc: Sala d'actes del Casal de Cultura

Gratuït

Informació i inscripcions (fins al 15 d'octubre):

- Punt jove
Tel. 93 572 17 19 puntjove@montornes.cat
Dimarts a divendres, de 15 a 21 h
- Centre Infantil i Juvenil (CIJ)
Tel. 93 572 39 39 cijc@montornes.cat
Dilluns, dimecres i divendres, de 15 a 21 h
Dimarts i dijous: de 10 a 12 i de 15 a 21 h

www.montornes.cat