

EL MAIG, MES DE LA SALUT DE LES DONES

El dia 28 de maig es commemora el Dia de la Salut de les Dones i amb motiu d'aquesta diada l'Ajuntament organitza un seguit d'activitats:

Taller de gestió de l'estrès

Adreçat a totes les persones que vulguin millorar la seva qualitat de vida i la de les persones que l'envolten.

A càrrec de: Anna Ma. Vidal, periodista i llicenciada en arts dramàtiques

Dies 8, 15 i 17 de maig

Horari: Matins

Lloc: Sala d'Actes de la Biblioteca Municipal

Taller de defensa personal

Ens ensenyaran tècniques de prevenció de situacions de risc

A càrrec de: Isabel Martinez Ortin, caporal de la Policia Local, Cèlia Bartomeu Bartomeu, agent de la Policia Local i Manuel Aguilar Alés, professor de taixí

Dia: 24 de maig

Horari: De 18 a 20 h

Lloc: Sala d'Actes de la Biblioteca Municipal

Taller de riureteràpia

L'humor i el somriure són la màxima expressió de l'alegria. Aporten beneficis a nivell físic, mental i emocional. Ajuden a viure de forma més positiva.

A càrrec de: Ma. Luz Lurbe García

Dia: 28 de maig

Horari: De 18 a 20,30 h

Lloc: Sala d'Actes de l'Ajuntament

Tots els tallers són gratuïts

Les persones interessades a participar als tallers han de trucar al telèfon 93.572.11.70 extensió 3