

A la  
nostra  
escala,

# #cuidemnosmontornes

XARXA DE SUPORT ENTRE VEÏNS I VEÏNES

**1.** Compartiu amb els vostres veïns i veïnes d'escala les coses que podeu fer:

PER EXEMPLE...



ANAR A  
COMPRAR



PASSEJAR  
MASCOTES



COMPARTIR WIFI, TECNOLOGIA  
O MATERIAL AMB INFANTS  
EN EDAT ESCOLAR



FER ACOMPANYAMENT  
TELFÒNIC A PERSONES  
QUE VIUEN SOLES

**2.** Comuniqueu-vos a través de:



TRUCADA  
DE TELÈFON



WHATSAPP



NOTES  
DE PAPER



Apunteu els oferiments i necessitats  
al requadre de sota (recordeu  
identificar-vos perquè la resta de  
veïns i veïnes es pugui posar en  
contacte amb vosaltres).

Per a més info  667 94 70 59 i  [cuidemnos@montornes.cat](mailto:cuidemnos@montornes.cat)



Ajuntament de  
Montornès del Vallès