

13 JUNY

La prescripció social: què és i per què serveix.

L'equip de professionals de salut comunitària del Centre d'Atenció Primària de Montornès proposen a les associacions del municipi donar a conèixer les seves activitats i recursos a través de l'aplicació "Aquí, sí. Actius i salut", una guia que servirà al personal sanitari per "receptar" quines actuacions poden ser adequades als perfils de persones que atenen.

A les 18.30 h a Can Saurina

13 JUNY

Dia Europeu de la Prevenció del Càncer de Pell

Campanya per conscienciar de les conseqüències d'una exposició solar no adequada i la necessitat de prendre mesures de protecció, en especial la població més vulnerable com infants, adolescents i gent gran. Farmàcies de Montornès muntaran punts informatius amb recomanacions i consells, mostres de cremes protectores i informació sobre hàbits saludables. També disposaran d'un test per avaluar el risc de patir un melanoma. Amb el suport del Col·legi de Farmacèutics de Barcelona.

#AtencioPell

28 JUNY

Campanya de donació de sang

El Banc de Sang i Teixits organitza una nova campanya de donació de sang de 16 a 20 h a la sala d'actes de la Biblioteca de Montornès.

www.bancsang.net

14 JULIOL

Mulla't per l'Esclerosi Múltiple

Arriba una nova edició d'aquesta campanya que impulsa la Fundació per l'Esclerosi Múltiple des de fa 26 anys. Una vegada més Montornès se suma als actes de celebració amb l'organització de diverses propostes que acabaran el diumenge 14 de juliol amb el tradicional bany a les piscines d'estiu municipals.

Més informació al departament municipal de Promoció de la Salut. promosalut@montornes.cat

Telèfon 935721170

(Àrea de Ciutadania).

www.montornes.cat

Per a més informació:
Departament de Promoció de la Salut
de l'Ajuntament de Montornès del Vallès

promosalut@montornes.cat

Telèfon 935721170

www.montornes.cat



Ajuntament de
Montornès del Vallès



Diputació
Barcelona



Institut Català
de la Salut

Montornès SALUT

CALENDARI D'ACTUACIONS ABRIL / MAIG / JUNY / JULIOL

2019



27 ABRIL

Festa solidària "Globus pels Valents"

Campanya de sensibilització amb activitats familiars per recaptar fons destinats a la investigació del càncer infantil de l'Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona.

Algunes de les actuacions són aportades pel Consell d'Infants municipal per visibilitzar el Dret Universal a la Salut de cada infant De les 10 a les 19 h a la plaça de Pau Picasso.

Ho organitza la Unió de Botiguers i persones voluntàries.

[f](#) [ig](#) globuspelsvalents

30 ABRIL

Taller ciutadà per a l'elaboració del Pla de Salut de Montornès

Procés participatiu en què es fa una crida als veïns i veïnes, al teixit associatiu i als professionals perquè participin en el disseny del Pla de Salut del municipi.

- Professionals, d'11 a 14 h a la Sala d'actes de l'Ajuntament.
- Ciutadania i teixit social, de 18.30 a 20.30 h a l'Hotel d'entitats.

Amb servei de monitor/a que es farà càrrec de la canalla.

Inscripcions al departament municipal de Promoció de la Salut. promosalut@montornes.cat Telèfon 935721170 (Àrea de Ciutadania).

TALLER SEXUALITAT I AFECTIVITAT A L'ADOLESCÈNCIA PER A FAMÍLIES

MAI 15

FEM SALUT TOT CAMINANT!

MAI 17

MAI 12

DIA MUNDIAL DE LA FIBROMIALGIA I SÍNDROME DE FATIGA CRÒNICA

JUN 13

LA PRESCRIPCIÓ SOCIAL: QUÈ ÉS I PER QUÈ SERVEIX
DIA EUROPEU DE LA PREVENCIÓ DEL CÀNCER DE PELL

12 MAIG

Dia Mundial de la Fibromialgia i Síndrome de Fatiga Crònica

Diada de sensibilització ciutadana. Lectura del manifest i exhibició de ball en línia a càrrec de l'associació local Afibromon. En el marc del Xè aniversari de l'associació.

A les 17 h a l'Espai Cultural Montbarri
Més informació: ae:afibromon@hotmail.com

15 MAIG

Taller sobre sexualitat i afectivitat dels adolescents destinat a famílies

En el marc de l'exposició de sexualitat "Sex o no Sex" s'ha programat un taller en què parlarem amb naturalitat de com abordar la sexualitat dels nostres joves i adolescents.

A càrrec de professionals de l'àmbit de la salut.

A les 18.30 h a la Sala Riu Mogent del Casal de Cultura

Inscripcions al departament municipal de Promoció de la Salut. promosalut@montornes.cat

Telèfon 935721170 (Àrea de Ciutadania)

Places limitades.

FINALS AL 17 MAIG

Exposició sobre sexualitat i afectivitat "Sex o no Sex" i visites pedagògiques

La sala Riu Mogent del Casal de Cultura acollirà una exposició i visites pedagògiques destinades a col·lectius joves i famílies. Programa a càrrec del departament municipal de Promoció de la Salut i de la Unitat d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva de l'atenció primària ASSIR.

Col·labora l'entitat PDS i el Pla de prevenció de drogues i pantalles CRÍTIC.

Exposició de lliure accés les tardes laborables de 15.30 a 20.30 h

17 MAIG

Fem Salut tot caminant!

Caminada saludable pels voltants de Montornès destinada a la gent gran.

Sortida des de davant de l'Ajuntament a les 9.30 h

Activitat a càrrec del departament municipal de Gent Gran.

24 ▶ 31 MAIG

XX Setmana Sense Fum: "Recupera la inspiració"

Un any més Montornès desplega la campanya "Entorn sense Fum" que durant aquests dies intervinirà en nous espais com el Centre Infantil Pintor Mir, les pistes municipals de petanca de Joaquim Mir o en la nova ubicació de l'Escola Palau d'Ametlla. Els instituts de secundària també participen així com el Centre d'Atenció Primària.

Amb el suport del personal docent, departament municipal d'Infància i del programa de prevenció de drogues del CRÍTIC.

#ssfcat2019 #unfollowtabac



ABR 30

TALLER CIUTADÀ PLA DE SALUT DE MONTORNÈS

ABR 27

FESTA SOLIDÀRIA "GLOBUS PELS VALENTS"

MAI 24-31

XX SETMANA SENSE FUM; "RECUPERA LA INSPIRACIÓ"

JUN 28

CAMPANYA DE DONACIÓ DE SANG

MULLAT PER L'ESCLEROSI MÚLTIPLE

