

JAS, JOVES AGENTS DE SALUT

La importància de la prevenció entre iguals

El projecte Agents de la Salut, pretén [in]formar i conscienciar als joves voluntaris en temes de prevenció i promoció de la salut, específicament en els següents temes:

- Consums de drogues.
- Sexualitat i relacions afectives.
- Alimentació saludable.
- Habilitats socials.
- Us de dispositius mòbils i xarxes socials.
- El sexisme en els entorns de festa.

El projecte tracta de formar un grup de voluntaris, que esdevingui un grup de treball en temes relacionats amb la promoció de la salut. Amb la mirada posada en que el grup d'Agents de Salut puguin dissenyar i implementar una campanya preventiva, intentant posar a la pràctica tots aquells temes tractats a les diferents sessions.

La campanya es portaria a terme durant el 2019.

És una molt bona oportunitat per formar a persones joves i que siguin referents positius entre els seus iguals, s'ha demostrat que aquesta metodologia de treball és eficaç alhora de fer prevenció.

Els Agents de Salut assumeixen un rol actiu en l'adquisició de coneixements (amb l'assistència a tallers formatius), en la transmissió i, per tant, en el rol de referència del seu grup de pertinença, assumint una important responsabilitat amb si mateixos i amb la seva comunitat.

Les persones participants al projecte hauran de tenir 18 anys o més.

Resultaria important que els diferents agents socials del territori que coneguin a joves susceptibles de formar part d'aquest projecte els hi facilitin la informació i si tenen algun dubte s'adrecin al Pla de prevenció en el consum de drogues, pantalles i riscos associats de la Mancomunitat del Galzeran.

Idees per projecte JAS:

- Campanya conducció i telèfons mòbils
- Campanya per a la prevenció del consum d'alcohol en festes populars
- Campanya modelatge adult en el consum d'alcohol o tabac
- Campanya de reducció de riscos del botellón
- Joc interactiu pel dispositiu de prevenció en oci nocturn "Espai Crític a la Festa"

Més informació i contacte:

<https://serveicritic.wordpress.com/joves-agents-de-salut>

Telèfon: 605 781 464

Correu electrònic: critic@eines.coop

Instagram: [@serveicritic](https://www.instagram.com/serveicritic)