

FORMACIÓ, SERVEIS I RECURSOS

Agents Joves de Salut

Curs de 32 hores per formar un grup de joves voluntaris en temes de prevenció i promoció de la salut en qüestions vinculades a les drogodependències, les relacions sexuals i afectives, l'autoestima i l'alimentació saludable entre altres temàtiques. La formació es complementa amb pràctiques per intervenir en contextos d'oci nocturn i festes populars. Formació **gratuïta** adherida al Pla de drogues CRÍTIC.

Els dimecres, dijous i divendres del 7 al 23 de novembre de 17 a 20 h

Informació i inscripcions al web serveicritic.wordpress.com al telèfon 605781464 i a critic@eines.coop

Cal ser major d'edat o tenir fets els 18 anys a 31 de desembre.

Curs de Reiki Nivell II

A càrrec de la terapeuta Isabel Defez de l'Associació de terapeutes de Reiki a Catalunya. Aquest segon nivell consta de 15 hores dividides en 5 sessions de 3 hores. Els dimecres de 9.30 a 12.30 h a partir del 14 de novembre al Casal de Cultura. (cal acreditar un primer nivell de Reiki)

Preu del curs: 20€ més el cost del material.

Inscripcions al Departament de Promoció de Salut.
promosalut@montornes.cat
Telèfon 93 572 11 70 (Àrea de Ciutadania).
Places limitades.

Salut i Escola

Als Instituts de Secundària de Montornès.
Espai de consulta sobre qüestions de salut que l'alumnat plantegi a les professionals de salut del CAP. Un cop per setmana a cada institut.

SADIP:

Servei d'Assessorament en el consum de Drogues i Pantalles de la Mancomunitat del Galzeran

Atén, orienta, assessora i fa seguiment d'aquelles qüestions relacionades amb el consum de drogues, l'ús de pantalles (dispositius mòbils, portàtils, videojocs ...) i les seves problemàtiques associades.

Cal concretar cita prèvia al telèfon 93 572 11 70 de dilluns a divendres de 9 a 14 h o al correu electrònic promosalut@montornes.cat
Els dijous al CAC.

Salut Jove

Conjunt d'actuacions en matèria d'hàbits saludables destinada als centres educatius d'infantil, primària i secundària del municipi i altres equipaments infantils i juvenils. Amb el suport del Servei de Salut Pública de Diputació de Barcelona.

Per a més informació:
Departament de Promoció de la Salut
de l'Ajuntament de Montornès del Vallès

promosalut@montornes.cat

Telèfon 935721170

www.montornes.cat



Ajuntament de
Montornès del Vallès



Diputació
Barcelona



Institut Català
de la Salut

Montornès SALUT

CALENDARI D'ACTUACIONS OCTUBRE / NOVEMBRE / DESEMBRE

2018



19 OCTUBRE

Dia Mundial contra el Càncer de mama

Amb aquest motiu el Club d'Atletisme Montornès s'adhereix a la campanya organitzant el diumenge 28 d'octubre la 27a edició de la Marxa Popular sota el lema "Marxem contra el càncer de mama". La Fundació Oncològica del Vallès Oncovallès també s'hi suma amb un punt informatiu.

Amb la col·laboració del Departament municipal d'Igualtat.

Per a més informació:
<http://atletismemontornes.es>

OCT
19

DIA MUNDIAL CONTRA EL CÀNCER DE MAMA

OCTUBRE

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

IV SETMANA DE SENSIBILITZACIÓ SOBRE ELS RISCOS DEL CONSUM D'ALCOHOL

NOV
12-19

NOV
7-27

EXPOSICIÓ CONTROLES?

NOVEMBRE

			1	2	3	4
			8	9	10	11
5	6	7	14	15	16	17
12	13	14	21	22	23	24
19	20	21	28	29	30	
26	27	28	29	30		

CAMPANYA DE DONACIÓ DE SANG

DIA MUNDIAL DE LA LLUITA CONTRA LA SIDA

DES
1

DESEMBRE

						1	2
						8	9
3	4	5	6	7		15	16
10	11	12	13	14		22	23
17	18	19	20	21		29	30
24	25	26	27	28			

27A EDICIÓ DE LA MARATÓ DE TV3: EL CÀNCER

DES
16

7 ▶ 27 NOVEMBRE

Exposició Controles?

Mostra interactiva sobre el consum de drogues i els riscos associats al seu consum. Al matins hi haurà visites pedagògiques guiades per a grups escolars i a les tardes per a la ciutadania i associacions que ho sol·licitin.

En el marc del Pla de Drogues CRÍTIC.

Amb el suport del Servei de Salut Pública de Diputació de Barcelona Oberta al públic en general de dilluns a divendres de 15.30 h a 19 h a Can Saurina

12 ▶ 19 NOVEMBRE

V Setmana de sensibilització sobre els riscos del consum d'alcohol.

Montornès s'adhereix a la campanya europea "Amb l'alcohol menys és més" amb motiu de la commemoració del Dia Mundial Sense Alcohol, el 15 de novembre. Durant la setmana es faran tallers a l'aula dels centres educatius de secundària i post obligatoris, i visites a l'exposició Controles?

Amb el suport de la Subdirecció General de Drogodependències de l'Agència de Salut Pública de Catalunya.

1 DESEMBRE

Dia Mundial de la lluita contra la SIDA

Campanya informativa per prevenir les infeccions de transmissió sexual i el VIH.

Accions als instituts durant la mateixa setmana a càrrec del servei PIDCES

16 DESEMBRE

27a edició de La Marató de TV3: el càncer

Durant els dies previs les associacions i equipaments de Montornès se sumen a la campanya organitzant activitats solidàries amb la causa.

20 DESEMBRE

Campanya de donació de sang

Aquest trimestre l'alumnat de 4t d'ESO de l'institut Vinyes Velles s'encarrega de dissenyar la campanya amb el suport del Banc de Sang i Teixits.

L'actuació forma part del projecte educatiu Aprenentatge Servei.

A la Biblioteca de Montornès