

# Estiu i convivència



## AMB EL VEÏNAT

A la nit, abaixeu el to de veu i el volum dels aparells. Podeu utilitzar auriculars i si és possible eviteu d'estar a prop de finestres o balcons.

Si teniu animals de companyia, cuideu-vos de recollir els excrements i quan als gossos, eviteu-ne els lladrucs durant la nit així com deixar-los sols massa hores.

Quan regueu vigileu que l'aigua no regalimi cap a la casa dels veïns o transeünts. Podeu instal·lar testos amb reg continuat.

Si celebren una festa a casa, informeu-ne el veïnat. De nit eviteu moure mobles i demaneu als convidats que moderin el to de veu.

Procureu que els nens i nenes vagin amb compte amb l'ús de monopatins o similars a l'espai públic, per tal que ningú prengui mal.

Recolliu la brossa després d'utilitzar espais compartits.

## AMB LA FAMÍLIA

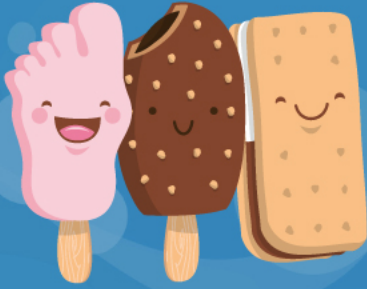
Acordeu un calendari segons el qual pugueu compartir moments d'esbarjo, estudi, tasques de la llar, etc.

*Amb els adolescents cal clarificar quins són els límits i respectar el seus espais.*

En cas de divorci reviseu el calendari de vacances i la documentació relacionada. Es recomana clarificar les matèries escolars que cadascú supervisarà.

*En activitats conjuntes amb amics, pacteu prèviament com us distribuïreu les despeses i tasques.*

Si teniu persones grans a càrrec vostre, assegureu-vos la continuïtat en la seva atenció durant la vostra absència per vacances.



## COM GESTIONAR ELS CONFLICTES

Busqueu un moment oportú i tranquil per adreçar-vos a la persona que produeix la molèstia.

Expliqueu què us molesta, proposeu alternatives i agraiu la col·laboració.

En cas de dubte o si necessiteu suport podeu adreçar-vos al **Servei de Mediació Ciutadana**. L'equip de mediadors us ajudarà a resoldre el conflicte.

### SERVEI DE MEDIACIÓ CIUTADANA

Oficina del barri  
C. Hermanas de la  
Virgen Niña, 2  
(Montornès Nord)  
Tel: 93.568.81.27  
[smc@montornes.cat](mailto:smc@montornes.cat)



Ajuntament de  
Montornès del Vallès



Diputació  
Barcelona