



Ajuntament de  
**Montornès del Vallès**  
Departament de Mitjans de Comunicació

Data: 06 d'octubre de 2016

NOTA DE PREMSA

## Es posa en marxa el programa de la Diada de la Gent Gran 2016

Aquesta setmana s'ha iniciat el programa organitzat amb motiu de la commemoració del Dia de la Gent Gran. Durant aquest mes hi haurà activitats esportives, socioculturals i lúdiques adreçades específicament a aquesta franja d'edat.

Des de fa uns anys la gent gran de Montornès té diverses cites durant l'octubre per gaudir i celebrar activament la maduresa amb motiu de la commemoració, el dia 1, del Dia Internacional de la Gent Gran.

En aquesta edició la programació s'ha posat en marxa amb un taller de costura a la Biblioteca a càrrec de voluntàries dels Casals de la Gent Gran de Montornès Nord i Montornès Centre.

L'activitat física ocupa un lloc destacat del programa. El 14 d'octubre es farà una caminada per les rodalies de Montornès; el dia 21, una sessió de gimnàstica als Jardins de l'Ajuntament i el 28 una sessió a l'aire lliure de balls de saló, també al davant de la Casa Consistorial.

El programa també inclou l'acte de lliurament i presentació del llibre enquadernat amb el receptari de cuina que ha elaborat durant aquest curs l'alumnat del taller d'informàtica dels dos Casals de la Gent Gran.

### Programa d'activitats

#### **Taller de costura. Compartir, aprendre, gaudir... Punt, costura, mitja.**

3 d'octubre a les 17 h a la Biblioteca Municipal

Inscripcions al: 93 568 65 30 b.montornes@diba.cat

A càrrec de voluntàries dels Casals de la Gent Gran de Montornès Centre i Montornès Nord.

#### **Caminada per les rodalies de Montornès**

14 d'octubre a les 9.30 h. Sortida dels jardins de l'Ajuntament

Activitat emmarcada dins de la Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura 2016.

#### **Sessió de gimnàstica**

21 d'octubre a les 9.30 h als Jardins de l'Ajuntament

A càrrec de Montse Marín

#### **Acte de lliurament del receptari de cuina als alumnes del taller d'informàtica**

26 d'octubre a les 11 h

Al Casal de la Gent Gran de Montornès Centre

#### **Sessió de balls de saló**

28 d'octubre a les 9.30 h als Jardins de l'Ajuntament

A càrrec de Mali Herrera