



A MONTORNÈS

**PROGRAMACIÓ
CURS 2016-17**

**CASAL DE CULTURA
BIBLIOTECA
OFICINA DE CATALÀ**

INFORMACIÓ GENERAL

Les activitats tindran lloc sempre que s'arribi a un mínim d'inscripcions (50% de l'oferta). Igualment, en finalitzar cada trimestre, en aquells tallers on es produeixin baixes més enllà del 50% de les places ofertades, l'Ajuntament es reserva el dret a considerar la continuació del taller.

CALENDARI CURS 2016-2017

L'inici del curs serà el dilluns 3 d'octubre.

- 1r trimestre: del 3 d'octubre al 23 de desembre
- 2n trimestre: del 9 de gener al 31 de març
- 3r trimestre: del 3 d'abril al 21 de juny

Tancament en dies festius:

- 2016: 12 d'octubre, 1 i 29 de novembre, 6 i 8 de desembre.
- 2017: Del 10 al 17 d'abril i 1 de maig.

PERÍODE DE PREINSCRIPCIONS

- Del 18 de juliol al 31 d'agost a l'Oficina d'Atenció al Ciutadà de l'Ajuntament de Montornès del Vallès. De dilluns a divendres de 8 a 15 h.
- Del 2 al 9 de setembre de 2016 al Casal de Cultura. De dilluns a divendres de 16 a 20 h.

L'ordre de presentació de les preinscripcions no garantirà la plaça.



SORTEIG

El 13 de setembre, a les 18 h, es realitzarà al Casal de Cultura el sorteig d'aquells tallers que tinguin més demanda que places. Es donarà preferència a les persones empadronades a Montornès.

Per saber si teniu plaça en el taller on heu fet la preinscripció, cal que consulteu les llistes de persones admeses, que es penjaran el 15 de setembre a la recepció del Casal de Cultura.

FORMALITZACIÓ DE LES INSCRIPCIONS

Cal formalitzar les inscripcions al Casal de Cultura entre el 15 i el 23 de setembre.

Per fer-ho, caldrà aportar la següent documentació:

- Full d'inscripció (que se us entregarà al Casal de Cultura o bé us podreu descarregar del web www.montornes.cat)
- Fotocòpia del DNI/NIE.
- Fotocòpia del full del compte corrent on figure la persona titular.
- A més, si es té dret a alguna bonificació, caldrà aportar una còpia del títol vigent.

Cal tenir en compte:

- No s'agafarà cap inscripció incompleta (que no porti tota la documentació).
- En els cursos on quedin preinscrits en reserva, si hi hagués alguna baixa o es decidís ampliar les places del curs, es trucarà a les persones en llista, per si es volen inscriure, seguint l'ordre de reserva que ha establert el sorteig. Les inscripcions es formalitzaran del 28 al 30 de setembre.
- Es cobrarà una quota de 5 € en concepte de material fungible en aquells tallers que porten un asterisc (*). Aquesta aportació es carregarà amb el cobrament de la primera mensualitat, i excepcionalment en una segona ocasió, sempre que hagi transcorregut un mínim de 3 mesos de l'inici del taller.
- Els tallers es cobren mitjançant rebut domiciliat a mes vençut, en el número de compte bancari facilitat en el moment de la inscripció.

**BONIFICACIONS
(REGULADES PER ORDENANCA
MUNICIPAL)**

- 25% de descompte sobre el preu de l'activitat i no acumulable.
- Tipus de bonificació: carnet jove, carnet de família nombrosa, carnet de família monoparental, certificat de la condició d'aturat/da vigent. L'usuari/ària haurà d'aportar a la recepció del Casal de Cultura les renovacions dels documents que donen dret a bonificació. En cas contrari, es deixarà de bonificar el taller quan finalitzi la vigència.

**COM DONAR-SE DE BAIXA
D'UN TALLER?**

La comunicació de baixa d'un taller s'haurà de signar presencialment al Casal de Cultura abans del dia 20 del mes en curs (o el dia hàbil posterior, en cas que sigui festiu). No complir aquest requisit implicarà el cobrament del rebut del mes següent.

Si creieu que, després de donar-vos de baixa, se us ha cobrat un rebut indegudament, recomanem tornar-lo i comunicar-ho al Casal.

Qualsevol situació no prevista serà resolta per l'entitat organitzadora.



	DATES I LLOC	DOCUMENTACIÓ
PRE- INSCRIPCIÓ	Del 18/07 al 31/08 OAC (Ajuntament), de dl. a dv. de 8 a 15 h	Butlleta de preinscripció que us facilitaràn a l'OAC
	Del 02/09 al 09/09 Casal de Cultura, de dl. a dv. de 16 a 20 h	Butlleta de preinscripció que us facilitaràn al Casal de Cultura
SORTEIG	El 13/09 a les 18 h, al Casal de Cultura	Número de preinscripció
EXPOSICIÓ LLISTES	Del 15/09 al 23/09 al Casal de Cultura	Número de preinscripció
FORMALITZACIÓ INSCRIPCIONS	Del 15/09 al 23/09 al Casal de Cultura, de dl. a dv. de 16 a 20 h	<ul style="list-style-type: none"> - Full d'inscripció (que se us entregarà al Casal de Cultura o bé us podreu descarregar del web www.montornes.cat) - Fotocòpia del DNI/NIE. - Fotocòpia del full del compte corrent on figuri la persona titular. - A més, si es té dret a alguna bonificació, caldrà aportar una còpia del títol vigent. <p>En el cas de les inscripcions per als tallers infantils, caldrà aportar a més:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fotocòpia del DNI pare/mare o tutor/a legal. - Fotocòpia de la targeta sanitària del/ de la menor.
	POSSIBLE REPESCA LLISTES D'ESPERA	26 i 27/09 al Casal de Cultura, de dl. a dv. de 16 a 20 h
INICI TALLERS	03/10/16	

DANSES

BALLS DE SALÓ

Conjunt de balls diferents que es ballen en parella, de manera coordinada i seguint el ritme de la música. Cal venir amb parella.

Dijous de 21.30 a 22.30 h - nivell inicial

Dijous de 20.30 a 21.30 h - nivell avançat

Preu: 10 €/mes

BALLS LLATINS

Branca dels balls de saló on s'aprèn i es practica la bachata, la salsa, el rock'n roll i la roda cubana. Cal venir amb parella.

Dimarts de 20.30 a 21.30 h

Preu: 10 €/mes

BALLS EN LÍNIA

Aprenentatge de diferents coreografies, totes amb diferents estils i ritmes. Hi ha molts moviments de cames, voltes, desplaçaments i coordinació amb la resta del grup. No cal parella.

Dilluns de 20.30 a 21.30 h

Dimecres de 20.30 a 21.30 h

Preu: 10 €/mes

DANSA DEL VENTRE

S'aprenen els passos bàsics de la dansa del ventre mitjançant un treball corporal per prendre consciència del cos i poder treballar bloquejos personals. Alhora que s'interpreta la música, es deixen enrere prejudicis i vergonyes, convertint-se en una experiència alliberadora i divertida.

Dijous de 19 a 20.30 h

Preu: 12 €/mes

ARTS I MANUALITATS PER A ADULTS

RESTAURACIÓ DE MOBLES I METALLS*

Taller on l'usuari/ària pot reparar, transformar o entapissar les seves pròpies peces. Cal portar una bata i guants forts per treballar.

Dilluns de 18 a 21 h

Dimecres de 18 a 21 h

Preu: 23 €/mes

PINTURA*

En aquest taller es practica:

- Dibuix artístic: teoria i pràctica, amb llapis i carbonet, per adquirir els coneixements dels volums i descobrir el llenguatge del color.

- Pintura: coneixements bàsics, tècniques pictòriques, profunditats amb el color.

Potenciació del desenvolupament de la pròpia personalitat a través de l'art.

Dilluns i dimecres de 15.30 a 17.30 h

Dilluns i dimecres de 19 a 21 h

Dimarts i dijous de 18 a 20 h

Dimarts de 16 a 18 h

Preu: 4 h per setmana: 24€/mes

2 h per setmana: 13€/mes

CERÀMICA*

Es treballa el fang amb volum i pla. S'aprèn a fer esmalts i a personalitzar-los, a decorar les peces, a esgrafiar, a fer murals i bijuteria.

Dimarts de 19 a 21 h

Dijous de 19 a 21 h

Preu: 13 €/mes

ARTS I MANUALITATS PER A INFANTS

PINTURA INFANTIL*

En el taller s'intenta fomentar l'interès per l'art en els més petits. Es treballen tècniques bàsiques en pintura i dibuix (llapis, carbonet, aquarel·les, pintura al tremp...) sobre diferents suports. Es treballa seguint una metodologia lúdica i educativa.

Dilluns de 17 a 18.30 h (Edat 6 a 9 anys)

Dijous de 17 a 18.30 h (Edat 9 a 15 anys)

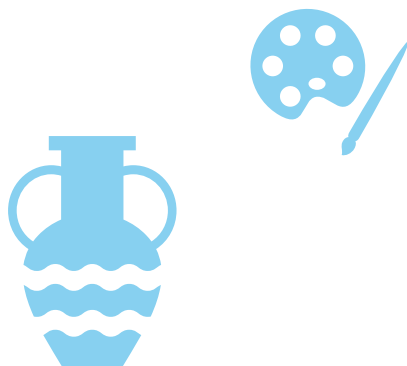
Preu: 10 €/mes

CERÀMICA INFANTIL*

Es treballa el fang amb volum i pla. S'aprèn a fer esmalts i a personalitzar-los, a decorar les peces, a esgrafiar, a fer murals i bijuteria.

Dimarts de 17.30 a 19 h (Edat 5 a 12 anys).

Preu: 10 €/mes



TECNOLOGIA

FOTOGRAFIA DIGITAL

Nivell inicial: Introducció a la història de la fotografia. La càmera fotogràfica. Diafragma i profunditat de camp. Velocitat d'obturació i maneig de la càmera. Sensibilitat ISO. Ajustaments i maneig del fotògraf. La llum i el seu mesurament. El color i l'equilibri de blancs. Principis de composició. Es faran sortides fotogràfiques.

Nivell avançat: Història de la fotografia. Conceptes bàsics. Ús de la càmera en mode manual. Il·luminació. Utilització del flaix extern. Utilització de diferents tècniques avançades i l'aplicació d'accessoris. Llegir l'histograma. Disparar en RAW. Revelar digitalment els arxius RAW. Fotografia nocturna. Blanc i negre. Tractament d'imatges. Projecte trimestral. Es faran sortides fotogràfiques.

Dilluns de 19 a 21 h - nivell inicial

Dimecres de 19 a 21 h - nivell avançat
(cal haver fet el nivell inicial).

Preu: 16 €/mes

INFORMÀTICA

Curs general on es treballa tot allò relacionat amb el món de la informàtica: coneixement de l'ordinador i les seves parts, internet com a eina de treball, de consulta i de comunicació, el correu electrònic com a mitjà de comunicació, etc.

Dilluns de 15.15 a 16.45 h - nivell mig / avançat

Dimarts de 15.15 a 16.45 h - nivell mig

Dijous de 15.15 a 16.45 h - nivell inicial

Divendres de 15.15 a 16.45 h - nivell inicial

Preu: 14,50 €/mes

TASTA

CUINA

Taller de cuina saludable a nivell d'iniciació, on s'elaboraran tant primers plats i segons, com postres.

Dimarts de 19 a 21 h

Dimecres de 19 a 21 h

Dijous de 19 a 21 h

Preu: 20 €/mes (inclou cost d'aliments)

TAST DE VINS

Taller per endinsar-se en el món del vi i la seva cultura, fent especial atenció a la DO d'Alella. Es coneixeran i tastaran les diferents DO de Catalunya i Espanya i s'explicaran les característiques de cada varietat de raïm, amb vins negres, rosats, blancs i escumosos.

Divendres de 19 a 20.30 h

Preu: 20 €/mes (inclou els vins a tastar)



SALUT

GIMNÀSTICA HIPOPRESSIVA PER AL REFORÇAMENT DEL SÒL PELVIÀ PER A DONES

El sòl pelvià és una zona del cos habitualment desconeguda i sovint oculta, no obstant això una bona salut dels seus músculs és fonamental per a totes les funcions corporals en què participen (continència urinària i fecal, defecació, relacions sexuals, suport de les vísceres pèlviques, part, i estabilitat lumbo pèlvica). Aquest taller no és indicat per al període de la quarantena.

Dimecres de 15.15 a 16.30 h

Dijous de 15.15 a 16.30 h

Preu: 10 €/mes

HIPOPILATES

Mètode de gimnàstica per estirar i enfortir el cos, amb una especial atenció en la simetria i l'alineació. Sis són els principis que defineixen aquest mètode: concentració, control, centre, fluïdesa, precisió i respiració. També es treballen els abdominals hipopressius. No recomanat per a persones hipertenses, amb hèrnia abdominal, umbilical o inguinal, ni per a dones embarassades o en quarantena.

De dilluns a divendres de 15.15 a 16.30 h

Preu: 2,30 h per setmana: 20 €/mes

1,15 h per setmana: 10 €/mes

SALUT

PILATES

Mètode de gimnàstica per estirar i enfortir el cos, amb una especial atenció en la simetria i l'alineació. Sis són els principis que defineixen aquest mètode: concentració, control, centre, fluïdesa, precisió i respiració.

Dimarts i dijous de 15.15 a 16.30 h

Preu: 20 €/mes

IOGA

El ioga és un exercici complet per al cos i la ment. Es treballa molt la respiració, la capacitat de concentració i la relaxació.

Dilluns i dimecres de 17.30 a 19 h

Dilluns i dimecres de 19 a 20.30 h

Dimarts de 10 a 11.30 h

Divendres de 17.30 a 19 h

Preu: 3 h per setmana: 20 €/mes

1,30 h per setmana: 11 €/mes

MEDITACIÓ

Es practiquen mantres, exercicis energètics, de respiració i relaxació.

Divendres de 19 a 20.30h

Preu: 11 €/mes



COSTURA

TALLER DE PATCHWORK

El *patchwork* o labor de retalls és la tècnica d'unir retalls de teles de diferents colors i textures formant figures geomètriques o dibuixos, que posteriorment es poden encoixinar per conformar mantes, cobrellits o robes. Els materials els ha de portar cada participant.

Dimarts de 19 a 21 h - cal tenir coneixements previs

Dimecres de 19 a 21 h - cal tenir coneixements previs

En aquests dos nivells es faran camins de taula, objectes de decoració i introducció de noves tècniques.

Dijous de 19 a 21 h - nivell inicial

En aquest nivell aprendrem a dibuixar una peça, a calcular el material necessari, com es cus i es munta i també a encoixinar-la.

Preu: 13 €

TALLER DE COSTURA CREATIVA

Taller per aprendre a treure partit de manera econòmica a allò que ja tens però que potser no utilitzes. No cal saber cosir.

Dimecres de 17 a 19 h

Preu: 13 €



ACTIVITATS FIXES BIBLIOTECA

TÀNDEM, CONVERSES EN ANGLÈS

If you want to speak English well, you need to practice! In tandem you will find other people with the same goal. Every 10 minutes you'll change conversation partners. This will allow you to meet and talk to different people with a similar level of English to yours. Do not worry, there will be a teacher who can lend you a hand if you get stuck or need help. It will be fun, give it a go! Montornès Library, in collaboration with DEC idiomes.
Cal Inscripció

Dimarts de 19.15 a 20.15 h

TANDEM EN FRANCÈS

Si vous voulez parler français correctement, vous avez besoin de pratiquer! En tandem vous trouverez d'autres gens avec le même objectif. Vous changerez la personne avec laquelle vous avez une conversation toutes les dix minutes. Ça vous permettra de rencontrer et de parler avec de nouvelles personnes qui ont un niveau de français similaire au vôtre. Ne vous inquiétez pas, il y aura un professeur pour vous aider si vous en avez besoin! La bibliothèque en collaboration avec L'Acadèmia Idiomes i +.
Cal inscripció

Dijous de 19.15 a 20.15 h

PARLEM DE LLIBRES, TERTÚLIA LITERÀRIA

Un mateix llibre pot tenir diferents lectures. En la posta en comú dones a conèixer la teva lectura i en descobreixes d'altres. Tertúlia literària coordinada per Dolors Taulats. Si no aconsegueixes el llibre, a la biblioteca te'l deixem.

Dimarts a les 18 h

VOLUNTARIS PER LA LLENGUA

Racó reservat per als voluntaris de català, una zona còmoda per xerrar.
Cal inscripció

Dilluns de les 15 a les 18 h

CLUB DE LECTURA FÀCIL EN CATALÀ

Activitat adreçada a persones que coneixen poc el català i volen reforçar la comprensió lectora i l'expressió oral.
Cal inscripció

Penúltim dijous de mes de 9.30 h a 11 h



ACTIVITATS FIXES BIBLIOTECA

CLUB DE LECTURA INFANTIL 8 A 12 ANYS

Tertúlia conduïda per la Yolanda Martínez.
Activitat dinàmica per fer venir ganes de llegir.
Cal inscripció. Grup reduït.

Primer divendres de mes de les 17,30 a les
18,30 h

NASCUTS PER LLEGIR

Contes menuts per a infants de 0 a 3 anys
Cal inscripció.

Últim dimecres de mes a les 17,30 h

TERTÚLIA DE POESIA

Una tertúlia que pretén posar en contacte el
màxim de gent interessada en aquest gènere
literari, per analitzar, gaudir i recitar poesia.
Cal inscripció

Últim divendres de mes a les 18 h

APUNTA'T A FER PUNT

Si vols aprendre a fer punt, vine i pregunta a les
àvies dels Casals de gent gran. Elles t'ajudaran.

Dimarts de les 17 a les 18,45 h

ESC@LES D'ART

Si tens obra pictòrica o fotogràfica i vols
exposar-la, vine i en parlem.

Totes les activitats són gratuïtes.

Inscripcions a: 93 568 65 30 o
b.montornes@diba.cat



<http://www.facebook.com/biblioteca.montornes>



<https://twitter.com/bmontornes>



http://instagram.com/biblioteca_de_montornes



OFICINA DE CATALÀ



**Connecta't
al català!**

CURSOS DE CATALÀ PER A ADULTS 2016-2017

Vine i informa-te'n. Si no tens clar quin és el teu nivell, podem fer-te una prova de col·locació per determinar-lo.

Inscripció per a exalumnes: 12 de setembre de 10 a 13 h i 13 de setembre de 10 a 13 h i de 16 a 19.30 h.

Inscripció general: del 14 al 23 de setembre de dilluns a divendres de 10 a 13 h i dimarts i dijous també de 16 a 19.30 h.

Inici dels cursos 26 de setembre.

Segon període d'inscripcions: del 6 al 10 de febrer de 2017.

Cursos adreçats a majors de 16 anys.

CLUB DE LECTURA FÀCIL

Obert a tothom. Organitzat conjuntament amb la Biblioteca de Montornès. El club està adreçat a persones que coneixen poc la llengua catalana i volen millorar-ne la comprensió lectora i l'expressió oral. Trobada a la Biblioteca un dijous al mes de 9.30 a 11 h. Inici el 20 d'octubre.

Horari de l'Oficina de Català a partir de l'octubre: de dilluns a divendres de 10 a 13 h i dimarts i dijous també de 16.30 a 18.30 h
montornes@cpln.cat - www.cpln.cat

VOLUNTARIAT PER LA LLENGUA

Voluntaris i voluntàries que parlen català dediquen una part del seu temps a conversar amb persones que comencen a parlar-lo. Pots informar-te'n a l'Oficina de Català i a la Biblioteca de Montornès.



ACTIVITATS SOCIOCULTURALS

L'Oficina de Català organitza al llarg de l'any activitats diverses obertes a tothom per promoure l'ús del català i el coneixement de la cultura catalana. També col·labora en activitats del municipi de l'àmbit de la cultura. Pots seguir-nos a la nostra pàgina de Facebook i també a Twitter.

Activitats destacades 2016-2017

1r quadrimestre del curs: exposició "Caterina Albert / Víctor Català. Itinerari vital, intel·lectual i literari" (novembre 2016).

2n quadrimestre del curs: exposició "Vinyetes. Història del còmic en català" (març 2017).



<https://www.facebook.com/oficina.catala.montornesdelvalles>



https://twitter.com/cpln_Montornes



Ajuntament de
Montornès del Vallès

Casal de Cultura

Av. del Riu Mogent, 2
De dilluns a divendres
de 15 a 21 h
Tel. 93 572 17 19
casalcultura@montornes.cat



Biblioteca de Montornès

Can Parera, 34
De dilluns a divendres
de 15 h a 20.30 h
Dijous de 9.30 h a 13 h
Dissabtes: de 10 h a 13 h
(tancat del 21 de juny
al 27 de setembre)
Tel. 93 568 65 30
b.montornes@diba.cat



CONSORCI PER A
LA NORMALITZACIÓ
LINGÜÍSTICA

CNL VALLÈS ORIENTAL
OC Montornès

Av. del Riu Mogent, 2
(Casal de Cultura)
De dilluns a divendres de 10 a 13 h
dimarts i dijous de 16.30 a 18.30 h
montornes@cpnl.cat
www.cpnl.cat

Més informació a www.montornes.cat