

Corre per la igualtat a la Mitja Marató

Mitja
Montornès
antimela-Vilanova-La Roca



2016

Inscripcions obertes a partir del
divendres 27 de novembre



més informació a WWW.MITJAMONTORNES.COM

CORRE PER LA IGUALTAT AMB LA MITJA MARATO

La Regidoria de Polítiques d'Igualtat de l'Ajuntament de Montornès del Vallès i el Club Atletisme Montornès organitzen, dins del marc de les activitats de la Mitja una activitat esportiva dirigida a les dones amb l'objectiu de fomentar la pràctica de l'esport. Aquesta activitat consisteix a participar en la Cursa dels 6 km de Montornès de la Mitja Marató Montornès-Montmeló-Vilanova-La Roca.

Per preparar aquest acte, el Club Atletisme Montornès organitza **des del dia 12 de gener i fins al dia 2 d'abril**, unes sessions d'entrenament i preparació, dirigides per entrenadors especialitzats, els dimarts i dijous a les 17.30 h i els dissabtes a les 9.30 h, que es faran a les pistes d'atletisme. Aquestes sessions van especialment dirigides a les dones que es volen iniciar en la pràctica del running i que no són practicants habituals d'aquest esport.

El dissabte 2 d'abril, totes les participants inscrites a la Cursa dels 6 km, rebran una samarreta commemorativa juntament amb el seu dorsal. El podran recollir a la zona habilitada per l'organització, que serà degudament anunciada i es trobarà senyalitzada.

El diumenge 3 d'abril a les 9.30 h es farà la fotografia oficial de l'activitat, sota l'arc d'arribada de la Mitja Marató.

Per aquest acte i la seva preparació, totes les dones que hi vulguin participar (majors de 14 anys), hauran d'emplenar el full d'inscripció abans del dia 12 de gener. El full d'inscripció el poden trobar al Casal de Cultura, a l'Oficina del Barri o a l'OAC de l'Ajuntament de Montornès del Vallès.

El preu de l'activitat és de 19 euros, que s'hauran d'abonar a l'organització de la cursa en el moment d'inscriure's, segons les instruccions del full d'inscripció. Aquest preu inclou els entrenaments i la inscripció a la Cursa dels 6 km. La Regidoria d'Igualtat de l'Ajuntament de Montornès del Vallès obsequiarà les dones inscrites amb una samarreta per utilitzar el dia de la cursa.

Podeu trobar més informació sobre la Cursa i les activitats de la Mitja a www.mitjamontornes.com