

ÀMBIT SALUT I BENESTAR

Estàs pantallat! Ús i abús de pantalles 1

FORMAT

Teatre

PROGRAMA

Salut Jove

DESTINATARIS

Alumnes de primer cicle d'ESO

DEPARTAMENT / ENTITAT

Joventut i de Salut Pública municipal
EDPAC (Educació per l'Acció Crítica)

COL-LABORACIONS

Departament de Salut Pública de la Diputació de Barcelona



DESCRIPCIÓ

La salut dels adolescents i joves és un eix vertebrador de les polítiques de joventut ja que ajuden a potenciar l'autonomia juvenil. Per aquesta raó, s'aposta per treballar la salut dels joves des d'un programa ampli que abordi els diferents aspectes que els afecten més habitualment, és l'anomenat Salut Jove, un programa molt saludable.

Amb aquesta activitat, *Estàs pantallat*, es parla de l'ús que fan els joves de les noves tecnologies, conegudes també com de la informació i comunicació (TIC) i el seu impacte en l'individu, tant físic com mental, i les seves relacions socials i familiars.

Els continguts concrets que es treballen són:

- Grau de coneixement de les diferents eines de la informació i comunicació.
- Reflexionar sobre els usos que se'n fan de les TIC.
- Relacions socials a través de la xarxa.
- Els valors imperants en una societat altament tecnificada
- Relacions Nord/Sud i les repercussions del seu consum

OBJECTIUS

- Conèixer, a grans trets, les eines tecnològiques i el seu ús.
- Diferenciar entre l'ús i l'abús de les noves tecnologies.
- Identificar les relacions socials que es donen a través de les pantalles.
- Establir pautes d'usos saludables de les noves tecnologies.

DURADA ESTIMADA

1 hora i mitja

CALENDARI

Preferent durant el 1r trimestre del curs

ESPAIS/LLOC DE REALITZACIÓ

Aula d'actes, gimnàs o espai semblant per acollir una representació de petit format

OBSERVACIONS

Cal la presència del tutor o tutora en les sessions que s'acordin

HUMANS

Personal de Joventut en qualitat de coordinadors del programa i de les demandes dels instituts i les diferents entitats externes proveïdores de serveis.

El tutor o tutora per fer el seguiment de l'actuació a cada centre educatiu

ECONÒMICS

El recurs per l'institut és gratuït però l'oferta ve condicionada segons la subvenció rebuda del Departament de Salut Pública de la Diputació de Barcelona

MATERIALS/NECESSITATS TÈCNIQUES

Espai escènic de 4 x 3 aproximadament. Endoll a prop. Un parell de taules i cadires.

INFORMACIÓ

Departament de Joventut. joventut@montornes.cat Tel 935723939 (tardes)

INSCRIPCIONS

A la pàgina web de l'Ajuntament:

https://www.montornes.cat/seu_electronica/serveis-i-tramits/cateld-d-activitats-educatives/formulari-de-sol-licitud-d-activitats-educatives

Departament d'Educació. educacio@montornes.cat

Telèfon: 93 572 11 70 Ext. 9103 i 9133