

EDUCACIÓ PER A LA SALUT

Salut Jove (programa general)

FORMAT

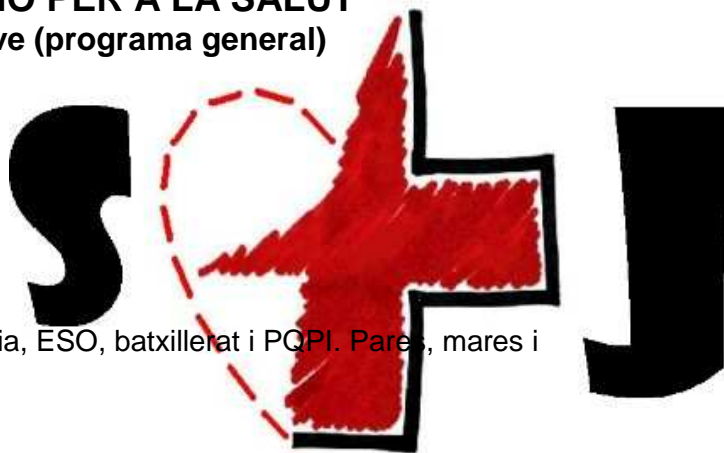
Segons formació

PROGRAMA

Salut Jove (programa general)

DESTINATARIS

Alumnes de cycle superior de primària, ESO, batxillerat i PQPI. Pares, mares i familiars.
Educatadors.



CALENDARI

Tot el curs tot i que algunes actuacions és convenient que es facin durant el 1r trimestre del curs.

DURADA PREVISTA

Segons la formació

OBJECTIUS

El Programa de Salut Jove té un caràcter preventiu i l'objectiu principal és proporcionar informació concreta als joves sobre aquells aspectes relacionats amb la salut que els afecten de forma més directa:

- Conscienciar els joves sobre possibles conductes de risc
- Donar a conèixer i potenciar els factors de protecció davant un trastorn de salut
- Fomentar que els joves siguin més crítics en el moment d'actuar
- Proporcionar informació de primera mà amb professionals de reconeguda solvència
- Proporcionar eines als pares i mares i familiars que els ajudin a relacionar-se amb els seus fills
- Actualitzar els coneixements dels professionals que treballen amb joves, adolescents i infants preadolescents.

DESCRIPCIÓ

La salut dels adolescents i joves és un eix vertebrador de les polítiques de joventut i de salut pública, ja que ajuden a potenciar l'autonomia juvenil. Per aquesta raó, s'aposta per treballar la salut de la població juvenil des d'un programa ampli que abordi els diferents aspectes que els afecten més habitualment.

Les temàtiques habituals són les següents:

- Drogues anomenades legals (tabac i alcohol).
- El programa de primers auxilis anomenat d'Assistència en Cas d'Emergència (ACE)
- Trastorns del comportament alimentari (autoestima i imatge corporal)
- Ús i abús de les TIC, programa *Empantallat*
- Higiene postural o com tenir cura de l'esquena i l'aparell locomotor
- Sexualitat saludable anomenat *Coitus Interruptus* (afectivitat, mètodes anticonceptius i malalties de transmissió sexual)

METODOLOGIA

Segons les necessitats de cada centre educatiu o bé segons la proposta municipal, s'encarreguen a diferents professionals o entitats externes un conjunt de tallers o actuacions que, la majoria, tenen lloc als espais del mateix centre educatiu. Segons la demanda i la subvenció rebuda, s'adjudica un número determinat d'actuacions (sense comptar el *Coitus Interruptus*).

LLOC DE REALITZACIÓ

Aula del centre educatiu en horari lectiu tret del programa *Coitus Interruptus* que té lloc a un equipament municipal

RECURSOS

Humans: personal de Joventut en qualitat de coordinadors del programa i de les demandes dels centres educatius, i les diferents entitats externes proveïdores de serveis. Els tutors/res per fer el seguiment de l'actuació a cada centre educatiu.

Econòmics: subvenció del Departament de Salut Pública de la Diputació de Barcelona i recursos municipals

INFORMACIÓ

Departament de Joventut. joventut@montornes.cat Tel. 93 572 39 39 (tardes)

INSCRIPCIONS

A la pàgina web de l'Ajuntament:

https://www.montornes.cat/seu_electronica/serveis-i-tramits/cateld-d-activitats-educatives/formulari-de-sol-licitud-d-activitats-educatives

Departament d'Educació. educacio@montornes.cat

Telèfon: 93 572 11 70 Ext. 9103 i 9133